



SUOMEN FITNESSURHEILU RY.

SUOMEN FITNESSURHEILU RY:N YHDENVERTAISUUS- JA TASA- ARVOSUUNNITELMA 2020–2022

Hyväksytty hallituksessa 28.10.2020

SUOMEN FITNESSURHEILU RY:N VASTUULLISUUSOHJELMA



Suomen Fitnessurheilu ry. noudattaa kansainvälisen lajiliiton, International Federation of Bodybuilding and Fitness (IFBB) sääntöjä ja urheilun reilun pelin periaatteita sekä Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) voimassaolevia sääntöjä. Lisäksi Suomen Fitnessurheilu ry noudattaa omia yleisiä ja kilpailusääntöjä. Kaikki SFU:n alaiset toimijat sitoutuvat noudattamaan edellä mainittuja sääntöjä.

1 JOHDANTO

Suomen Fitnessurheilu ry. toimii suomalaisen fitness- ja kehonrakennuslajien hyväksi, jonka tavoitteena on lajien ylläpitäminen ja kehittäminen Suomessa sekä toimia seurojensa (tiimien) valtakunnallisena yhdistyksenä, aatteellisena järjestönä ja yhdyssiteenä sekä fitness- ja kehonrakennuslajien lajiliittona. Suomen Fitnessurheilu ry. on Suomen Olympiakomitean virallinen jäsenjärjestö.

Missio =

Fitnessurheilu on huippu-urheilua, joka tuottaa kansainvälisesti menestyviä urheilijoita sekä tarjoaa laadukkaita liikunta- ja urheilupalveluita kaikenikäisille

Visio =

Fitnessurheilu on yksi suurimmista urheilujärjestöistä, jossa yhä useampi liikkuu enemmän

Arvot =

Yhdessä, Terveellisesti, Kunnioittavasti, Suvaitsevasti, Laadukkaasti

Suomen Fitnessurheilu ry on sitoutunut kaikissa toimissaan edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa kaikessa toiminnassaan. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvon edistäminen on kirjattu Suomen Fitnessurheilu ry:n yleisiin sääntöihin. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys edistää laaja-alaista tasa-arvoa sekä ryhtyy välittömiin toimenpiteisiin kaikenlaista urheilussa syrjintää, väkivaltaa ja kilpailutapahtumien manipulointia vastaan.

2 SUUNNITTELUPROSESSI

Suomen Fitnessurheilu ry:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma perustuu Suomen perustuslakiin (731/1999), liikuntalakiin (390/2015), yhdenvertaisuuslakiin (1325/2015) ja lakiin miesten ja naisten välisestä tasa-arvosta (609/1986) sekä SFU:n yleisiin sääntöihin sekä yhdistyksen operatiivisen toimijan kokemuksiin yhdenvertaisuuden toteutumisessa yhdistyksen toiminnassa.

2.1 Prosessin kuvaus

Tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistetään suunnitelmallisesti. Suunnitelmallisen toiminnan avulla pyritään vakiinnuttamaan sellaiset käytänteet, joilla varmistetaan tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutuminen. Suomen Fitnessurheilu ry:n velvollisuus on edistää tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta, mutta vastuu käyttäytymisestä ja toisten huomioimisesta kuuluu jokaiselle Suomen Fitnessurheilu ry:n toiminnassa mukana olevalle. Jokaisen velvollisuus on omalta osaltaan huolehtia siitä, että ketään ei kohdella epäasiallisesti tai aseteta perusteettomasti muiden nähden eriarvoiseen asemaan.

Suomen Fitnessurheilu ry:n yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma on päivitys vuoden 2018 hallituksessa hyväksytyyn versioon. Suunnitelman valmistelu aloitettiin keväällä 2016. Valmisteluvaiheessa suunnitelmaa työstettiin yhdessä SFU:n hallituksen kanssa. Suunnitelman työstämisestä vastasi toiminnanjohtaja Ville Isola. Valmistellussa hyödynnettiin kahden vuoden takaista prosessia. Vuonna 2020 osallistuttiin SUEK ry:n järjestämään Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa – tutkimukseen ja näiden tulosten perusteella tunnistettiin yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon toteutumista koskevia haasteita ja tehtiin kaksivuotissuunnitelma. Edellä kuvatut vaiheet ja niiden tulokset koottiin yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmaksi. Suunnitelmaa ovat kommentoineet liiton hallituksen jäsenet Pasi Lakaniemi, Aino-Maija Laurila, Petri Helenius ja Johnny Kankala sekä puheenjohtaja KP Ourama. Yhdenvertaisuusvastaavana toimii Ville Isola.

2.2 Tiedottaminen ja jalkauttaminen

Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmassa määriteltävät tavoitteet ja toimenpiteet kirjataan vuosittaisiin toimintasuunnitelmiin. Toimenpiteiden resursointiin varaudutaan taloussuunnittelussa. Suunnitelman sisällöstä ja siihen liittyvistä yhteisistä toimintatavoista tiedotetaan fitnessurheilussa mukana toimiville. Hallituksen hyväksynnän jälkeen se julkaistaan Suomen Fitnessurheilu ry:n kotisivuilla.

Suunnitelma toimii työkaluna kaikille SFU:n alaisten toimijoiden yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon ymmärtämisessä ja sen edistämässä henkilön ja sen seuran toiminnassa. Suunnitelman jalkauttaminen toteutetaan lisäksi Suomen Fitnessurheilu ry:n vuosittain järjestämällä seurojen ja valmentajien koulutustilaisuuksissa ja I- ja II-tason valmentajakoulutuksissa, valmennuksen ammattitutkinnolla sekä SFU:n järjestämällä lajivalmennusleireillä.

2.3 Seuranta ja päivittäminen

Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotilanteen ja suunnitelman toimenpiteiden toteutumista arvioidaan säännöllisesti. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman kriittinen arviointi ja seuranta ovat erittäin tärkeitä toiminnan kehittämisen kannalta. Seuranta toteutetaan mm. seuraavin keinoin:

- Oman toiminnan arvio
- Seurojen toiminta- ja vuosikertomusten tarkastelu
- Tilastojen analysointi

Suunnitelma on määräaikainen ja sitä päivitetään 3–5 vuoden välein tai useammin tarpeen vaatiessa.

3 YHDENVERTAISUUSUUNNITELMAN TAVOITE

Tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistetään suunnitelmallisesti. Suunnitelmallisen toiminnan avulla pyritään vakiinnuttamaan sellaiset käytänteet, joilla varmistetaan tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutuminen. Suomen Fitnessurheilu ry:n velvollisuus on edistää tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta, mutta vastuu käyttäytymisestä ja toisten huomioimisesta kuuluu jokaiselle Suomen Fitnessurheilu ry:n toiminnassa mukana olevalle. Jokaisen velvollisuus on omalta osaltaan huolehtia siitä, että ketään ei kohdella epäasiallisesti tai aseteta perusteettomasti muiden nähden eriarvoiseen asemaan.

Suomen Fitnessurheilu ry. on sitoutunut urheilujärjestöjen reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin sekä urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan, joissa keskeinen periaate on jokaisen tasavertainen mahdollisuus fitnessurheiluun. Suomen Fitnessurheilu ry toimii hyvän hallinnon periaatteita noudattaen ja sitoutuu edistämään tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta sekä ehkäisemään syrjintää kaikessa toiminnassaan. Tietoa jaetaan kaikille toimijoille ja erilaisia mielipiteitä kunnioitetaan. Eri uskontokuntaan kuuluvilla, erilaisten poliittisten suuntauksien tai maailmankatsomusten kannattajilla, toisissa kulttuureissa kasvaneilla ja eri kieltä puhuvilla, erityisryhmiin kuuluvilla, seksuaalisiin vähemmistöihin kuuluvilla ja muilla vähemmistöryhmillä on tasavertainen oikeus osallistua Suomen Fitnessurheilu ry:n toimintaan. Yhdistys tunnistaa ja poistaa rakenteita sekä käytäntöjä, jotka ylläpitävät eriarvoisuutta. SFU:n tulee olla sellainen urheilujärjestö, jossa kaikkien jäseniä kohdellaan kunnioittavasti, oikeudenmukaisesti ja tasapuolisesti. Tavoitteena on arvioida yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon toteutumista suomalaisessa fitnessurheilussa sekä tunnistaa kehittämistarpeita ja löytää keinoja, jolla toimintaa voidaan kehittää paremmaksi.

Kaikissa toiminnassa korostetaan, että iän, rodun, uskonnon, poliittisen näkemyksen, kulttuurin tai sukupuolen välillä ei ole rajoja. Jokainen voi harrastaa fitnessurheilua. Kaikilla on tasavertainen oikeus osallistua Suomen Fitnessurheilu ry:n toimintaan. Kaikilla SFU:n alaisilla toimijoilla on velvollisuus raportoida yhdistykselle, mikäli kohtaa tai muuten saa tietoonsa, jotain missä yksilön tai yhteisön tasa-arvoa ja / tai yhdenvertaisuutta loukataan. Fitnesslajit ovat kaikkien harrastettavissa ja jokainen voi myös osallistua kilpaurheiluun. Suomen Fitnessurheilu ry. tuomitsee kaikki rotuun, politiikkaan tai uskontoon liittyvät väittelyt ja mielenosoitukset. Yksilöiden välillä ei saa olla mitään rotuun, ihonväriin, uskontoon tai poliittisiin mielipiteisiin liittyvää erottelua. Yhdistys suosittelee

seurojaan luomaan ja kehittämään sellaisia olosuhteita ja ilmapiiriä, jotka kannustavat kaikkia osallistumaan toimintaan. SFU:n resursseja jaetaan oikeudenmukaisesti ja tasapuolisesti vuosittain, toimintasuunnitelman mukaisesti. Kaikki yhdistyksen julkiset julkaisut julkaistaan ja jaetaan kaikkien nähtäville virallisia tiedotuskanavien välityksellä.

Tavoitteena on, että SFU:n alaiset toimijat tunnistavat, että heillä on oikeus ja velvollisuus puuttua syrjintä- ja häirintätilanteisiin. Urheilija, toimitsija, katsoja tai muu Suomen Fitnessurheilu ry:n alainen toimija, joka uhkaa toista henkilöä sanoilla tai eleillä tai joka käyttää hyökkäviä sanoja toista urheilijaa, toimitsijaa tai tuomaria kohtaan kieltäytyen vetämästä sanojaan tai uhkauksiaan pois, voidaan rangaista kilpailukiellolla ja erottaa määräajaksi toiminnasta Urheilija, toimitsija, katsoja tai muu SFU:n alainen toimija, jonka käytös katsotaan heikentävän yhdistyksen tai IFBB:n mainetta, voidaan rangaista kilpailukiellolla.

4 SUOMEN FITNESSURHEILU RY:N NYKYTILA

Suomen Fitnessurheilu ry:n hallitus muodostuu kuudesta jäsenestä, joista yksi on yhdistyksen puheenjohtaja. Vuonna 2020 hallituksen sukupuolijakauma on 65–35 % miehiä ja naisia. Yhdistyksen toimijoiden sukupuolijakauma on 60–40 miehiä ja naisia. Puolestaan toiminnassa mukana olevien harrastajien ja urheilijoiden sukupuolijakauma on 25–75 % miehiä/poikia ja naisia/tyttöjä. Lisäksi lisenssiurheilijoista noin 10 % on eri etnistä alkuperää. Suomen Fitnessurheilu ry:n lajituomareissa on liikuntarajoitteisia ja eri etnisten alkuperän kansalaisia.

5 TOIMENPITEET YHDENVERTAISUUDEN EDISTÄMISEKSI

- Suomen Fitnessurheilu ry toimii määrätietoisesti kaikissa toimissaan häirinnän ja syrjinnän ehkäisemiseksi sekä yhdenvertaisuuden edistämiseksi.
- Yhdenvertaisuussuunnitelman asiasisältö liitetään osaksi Suomen Fitnessurheilu ry:n toimintasuunnitelmaa, strategiaa sekä sääntöihin. Näiden lisäksi luodaan toimintaohjeet erilaisiin syrjintä- ja kiusaamistilanteisiin
- I ja II-tason valmentajakoulutuksissa sekä valmennuksen ammattitutkinnolla käsitellään case-harjoituksina erilaisia syrjintä- ja kiusaamistilanteita yhdessä urheilun eettisten ongelmien kanssa. Tarkoituksena on auttaa ymmärtämään yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman käsitteleviä aiheita laajemmin.
- Yhdenvertaisuussuunnitelma esitellään kaksi kertaa vuodessa SFU:n alaisille toimijoille järjestetyissä koulutuksissa. Osallistuminen näihin koulutuksiin on pakollista. Lisäksi yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma julkaistaan Suomen Fitnessurheilu ry:n internetsivuilla ja siitä tiedotetaan erikseen kuukausikirjeen yhteydessä kaikille toimijoille
- Fitnessurheilun lajeja kehitetään vuosittain ja vuonna 2020 on seitsemän lajia naisille ja viisi miehille. Tavoite on, että yhä useampi löytäisi itselleen sopivan fitnesslajin.
- Suomen Fitnessurheilu ry. järjestää tapahtumia ympäri Suomea.
- Kehitetään edelleen yhteistyötä eri toimijoiden kanssa kuten esimerkiksi Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta järjestön kanssa.
- Kilpailutapahtumamme internetsivut ovat jo käännetty englanniksi, mutta vuoden 2020-2022 aikana käänämme myös kaikki materiaalit englanniksi, jotta tieto lajin toiminnasta ja harrastamismahdollisuuksista ovat kattavammin kaikkien saatavilla.
- Selvitetään yhdenvertaisuus ja tasa-arvo SFU:n alaisten toimijoiden keskuudessa kyselyllä vuodesta 2021 alkaen vuosittain