

## 2019 kilpailujen tulokset

Fitness SM 2019

Nordic Fitness Expo, Lahti

5.-6.10.2019

Men's physique – 173 cm

1. Joonas Leppänen, Team BalancedBody, Nokia
2. Ilkka Hulkko, Team Classic Gym , Joensuu
3. Markus Koivula, Team Elixir Physique, Hyvinkää
4. Aram Hajipour, Team Green Beat, Turku
5. Vili Volotinen, Team Sensei, Jyväskylä
6. Said Naeim Hosseini, Team Trifinity, Pietarsaari
7. Jude Pabines, Team Trainda, Helsinki
8. Joni Tarnanen, Team Jiipee, Joensuu
9. Rune Snellman, Team XCore, Pietarsaari
10. Mikko Isometsä, Team Jiipee, Oulu

Men's physique – 179 cm

1. Theo Mbay, Balanced Body, Jyväskylä
2. Stefan Habbal, Team Bodywork, Helsinki
3. Javid Noori, Team Bodywork, Espoo
4. Juuso Koskela, Team Tzemppi, Pori
5. Honi Hasib, Team Crew03, Helsinki
6. Jesse Lattu, Team Fitfarm, Kotka
7. Jussi Sampo, Team Powerhouse Gym, Tampere
8. Aimo Taskinen, Team Trainda, Tampere
9. Christian Lindqvist, Team Crew 03, Lahti
10. Ahmed Ali, Team Sporttimekka, Helsinki
11. Kalle Teittinen, Team Solana, Helsinki
12. Erno Salokanto, Team Sportlife, Lahti
13. Nima Hassanpour, TEAM West Coast Fitness Academy, Turku

Men's physique + 179 cm

1. Abraham Massaquoi, Solana Fitness, Helsinki
2. Janne Uusitalo, Team Powerfit, Helsinki
3. Valteri Skofelt, Team Sporttimekka, Lahti
4. Mohamed Harid, Team Solana, Helsinki
5. Teemu Maanoja, Team Fit Lions, Kirkkonummi
6. Andreas Hamberg, Team Pro Level, Helsinki
7. Jan Haglund, Team Classic Gym, Oulu
8. Hero Shekari, Team Power Fit, Vantaa
9. Andrew Fahy, Team Solana, Helsinki
10. Joonas Tuominen, Team Eastbody, Helsinki
11. Jani Hukkanen, Team Elixir Physique, Riihimäki
12. Kim Timonen, Team NutriWorks, Turku
13. Petri Riihenperä, Team Sportlife, Tuusula
14. Kimmo Jokela, Work In Silence Fitness Team, Mustasaari
15. Mikko Paukkunen, Team Trainda, Vantaa
16. Jussi Koivisto, Team NutriWorks, Helsinki (m)

## Overall – Abraham Massaquoi

### Wellness fitness – 164 cm

1. Henna Pöyhönen, Team Athlete Figures, Lappeenranta
2. Johanna Keikko, Team Tähtikunto, Helsinki
3. Meriliis Tamm, Team FitFabriken, Porvoo
4. Miia Tarkkonen, Team Optimal Fit, Lahti
5. Sena Coban, Team Optimal Fit, Hyvinkää
6. Laura Markko, Team Power Fit, Vantaa
7. Meri Suonpää, Team Optimal Fit K&M, Kouvola
8. Joan Keihäs, Team Pro Level, Parainen
9. Sari Uski, Team SPower, Turku
10. Siiri Puha, Team Elixir Physique, Hyvinkää
11. Isa-Maria Liljedahl, Team Sporttimekka, Helsinki
12. Miira Yliaho, Team Supermoves, Lohja

### Wellness fitness + 164 cm

1. Emma Järvelä, Team Strong Body, Espoo
2. Julia Bährend, Team Bull's All Out, Tampere
3. Kristi Loukusa, Optimal Fit Team, Vuokatti
4. Jurate Budaite, Team Pro Level, Masku
5. Katariina Miettunen, Team Fitfarm, Jämsä
6. Katariina Hirsimäki, Team Supermoves, Raisio
7. Sohra Wallenius, Team Elixir Physique, Järvenpää
8. Laura Huhtanen, Team Pro Am Gym Helsinki
9. Rosa Leppänen, Team Tähtikunto, Heituinlahti (m)

## Overall – Emma Järvelä

### Bikini fitness – 160 cm

1. Marjo Voutilainen, Team Solana, Helsinki
2. Noora Paukku, Team East Body, Helsinki
3. Marjo Mattila, Team Tzemppi, Ulvila
4. Minttu Viinikka, Team Pro Level, Jyväskylä
5. Riina Kainulainen-Mutanen, Team Pro Level, Espoo
6. Nelli Pietilä, Team Xcore, Vantaa
7. Jasmin Nieminen, Team Pro Level, Espoo
8. Victoria Sippus, WIS Fitness Team, Mustasaari
9. Hanna-Kaisa Ojala, Team Classic Gym, Oulu
10. Janica Joutulainen, Team Elite Academy, Helsinki
11. Daniela Kenton, Team Tzemppi, Raisio
12. Linda Hiltunen, Team Pro Level, Järvenpää
13. Helmi Uotila, Team Fitfarm, Vantaa
14. Janita Uusimäki, Team Fitfarm, Tampere
15. Elina Raudasoja, Team Fitfarm, Muurame
- Nea Mänty, Team East Body, Helsinki
- Ella Jalava, Team Tzemppi, Uusikaupunki
- Karoliina Lintula, Team Elite Academy, Pirkkala
- Satu Vesala, Team Green Beat, Turku

Janet Kela, Team Power Fit, Nukari  
Juuli Pykäläinen, Team Fullmetal, Jyväskylä

Bikini fitness – 164 cm

1. Emmi Nenonen, Team Solana, Espoo
  2. Julia Pentti, Team Elite Academy, Sastamala
  3. Rosa Avila, Team Pro Level, Helsinki
  4. Annika Klemetti, Team Fitfarm, Vantaa
  5. Renata Vanhatalo, Team Badass Athletes, Espoo
  6. Kristiina Kinnunen, Optimal Fit K&M, Lahti
  7. Olivia Jokinen, Team Fitfarm, Laitila
  8. Milla Korpela, Badass Athletes, Helsinki
  9. Saara Suominen, Team ProLevel, Helsinki
  10. Jade Liikkanen, Team Power Gym, Kuopio
  11. Ronja Näsman, WIS Fitness Team, Vaasa
  12. Maria Turunen, Team Elite Academy, Joensuu
  13. Anniina Sinisalo, Team Sportlife, Turku
  14. Petra Vesala, Team Tzemppi, Pori
  15. Tiia Kuusela, Team Optimal Fit K&M, Lahti
- Johanna Haapala, Team Pro Fit, Seinäjoki  
Anne Komulainen, Team FitForYou, Iisalmi  
Krista Serenius, Lean Team, Tampere

Bikini fitness – 169

1. Netta Koskinen, Team Fitfarm, Valkeakoski
  2. Rosa Paloperä, Team Pro Level, Kuopio
  3. Elina Loijas, Team Fullmetal, Äänekoski
  4. Riina Kiiikkala, Team Fitfarm, Tampere
  5. Sanni Malinen, Team East Body, Vantaa
  6. Iina Kajander, Team SuperMoves, Turku
  7. Anna Juutilainen, Team Pro Level, Vantaa
  8. Annika Ekqvist, Team Fit Lions, Turku
  9. Erika Selander, Team Tzemppi, Kuopio
  10. Emilia Ala-Fossi, Team Pro Level, Ylöjärvi
  11. Noora Kesti, Team Sporttimekka, Forssa
  12. Anna-Mari Kuusiniemi, Team Jiipee, Kemi
  13. Johanna Rintala, Team Fitfarm, Tampere
  14. Sonja Rantalainen, Team Fitfarm, Tampere
  15. Serena Rauhala, Team Solana, Jyväskylä
- Kaisa Vuori, Team Pro Level, Helsinki  
Alma Hadzajlic, Team Badass Athletes, Helsinki  
Katariina Hokkanen, Team Sportlife, Helsinki  
Minni-Maria Kauppinen, Team Power Gym, Luumäki  
Anette Mankolanaho, Team Fitfarm, Vantaa

Bikini fitness – 172 cm

1. Sonja Kallio, Team BalancedBody, Turku
2. Malin Nordström, Team Glory, Helsinki
3. Petra Vanhapiha, Team Badass Athletes, Helsinki
4. Emma Keränen, Team Fitfarm, Vantaa

5. Nelli Paldanius, Team Pro Level, Nurmijärvi
  6. Saffie Jallow, Team Solana, Helsinki
  7. Silja Pihlaja, Team Fitfarm, Tampere
  8. Emma Louevuo, Team Pro Level, Vantaa
  9. Iina Tatarinov, Team Strong Body, Vantaa
  10. Jannica Jokinen, Team East Body, Helsinki
  11. Heidi Määttä, Work in Silence Fitness Team, Haapavesi
  12. Sara Ottela, Team East Body, Jyväskylä
  13. Milla Vana, Team HEI, Ruovesi
  14. Kristi Soldan, Team Optimal Fit K&M, Lahti
  15. Mira Tolvanen, Team Green Beat, Turku (m)
- Viivi Hiukka, Team Power Gym, Tampere  
Linda Viitanen, Team Murves, Tampere

#### Bikini fitness + 172 cm

1. Sanna Mattila, Team Fitfarm, Tampere
2. Beata Rantaeskola, Team Optimal Fit, Tampere
3. Saara Saunamäki, Team Golden Fitness, Toijala
4. Heli Käämä, Team FitBody PRO, Oulu
5. Sanna-Maija Aalto, Team Power Gym, Lahti
6. Viktoria Juurikkala, Team Optimal Fit, Nummenkylä
7. Emilia Puolamäki, Team Optimal fit K&M, Jyväskylä

#### Overall – Emmi Nenonen

#### Classic Physique

1. Marko Pitkänen, Team Karboni, Jyväskylä
2. Alexander Espaillat, Team Sporttimekka, Helsinki
3. Jani Peltoniemi, Team JiiPee, Kemi
4. Erno Halmesmäki, Team Elixir Physique, Hyvinkää

#### Classic Bodybuilding – 180 cm

1. Leo Pölkki, Sensei Team, Äänekoski
2. Jussi Vilkkilä, Team Fullmetal, Jyväskylä
3. Juho Ruuska, Team Power Fit, Hietama
4. Joonas Meriläinen, Team FitFarm, Haapavesi
5. Mikko Timonen, Team Fitfarm, Ähtäri
6. Jere Komulainen, Team Elixir Physique, Järvenpää
7. Matti Hakala, Team Hei, Vuorentausta
8. Pasi Keinänen, Team Powerhouse, Tampere
9. Joonas Sjöman, Team Bodywork, Espoo
10. Mika Kallio, Team Solana, Vantaa

#### Classic Bodybuilding + 180 cm

1. Antti Ala-Laurinaho, Team Green Beat, Turku
2. Timo Annala, Team PG Gym, Tampere
3. Antti Marjamo, Team Jiipee, Kuopio
4. Oskari Vainonen, Team Sporttimekka, Pirkkala
5. Ville Mononen, Team Body Temple, Turku
6. Jirli Korhonen, Team Fysiomaker, Kuopio

7. Mikael Paavolainen, Team Sportlife, Lappeenranta
8. Andreas Will, Optimal Fit K&M, Lahti

#### Women's physique

1. Satu Javarus, Team NutriWorks, Vantaa
2. Susanna Hottinen, Badass Athletes Team, Vantaa
3. Jaana Lehto, Team Solana, Espoo
4. Saara Kokko, Team Classic Gym, Oulu
5. Agneta Honkala, Team Trifinity, Mustasaari (m)

#### Fitness

1. Jasmin Mantila, Team EastBody, Helsinki
2. Sirja Puustelli, Team Sporttimekka, Helsinki
3. Erika Ruokamo, Team Badass Athletes, Sarvvik

#### Body fitness – 158 cm

1. Senni Nieminen, Pro Elite Team, Jyväskylä
2. Essi Törrönen, Team JiiPee, Kemi
3. Tanja Tuohino, Team Classic Gym, Jääli
4. Krista Anttonen, Team Bull's All Out, Tampere
5. Jessica Taanio, Team Elite Academy, Tampere
6. Niina Sirrola, Team Tzemppi, Rauma
7. Rosa Punkki, Team Fitfarm, Raisio
8. Maiju Arola, Team Sportlife, Valkeakoski
9. Ruut Harimaa, Team Bull's All Out, Mikkeli
10. Johanna Wilén, Team Bull's All Out, Tampere

#### Body fitness – 163 cm

1. Elina Niemelä, Team Solana, Vantaa
2. Anu Koski, Team Bull's All Out, Tampere
3. Mira Ahola, Team Power Gym, Nummela
4. Suvi Tihinen, Team East Body, Muhos
5. Jessica Rissanen, Team Fit Lions, Turku
6. Essi Vertanen, Team BalancedBody, Pirkkala
7. Heli Karhu, Team Bull's All Out, Kajaani
8. Sohvi Kuoppala, Team Pro Level, Tampere
9. Sari Autere, WellGo Fitness Team, Pori
10. Ida Turunen, Team Solana, Järvenpää
11. Johanna Siltala, Team Fitfarm, Vantaa
12. Laura Rostedt, Team Optimal Fit K&M, Uusikaupunki
13. Katariina Hentinen, Team Bull's All Out, Nilsia
14. Jonna Laamanen, Team Sportlife, Mikkeli
15. Anna Julia Airaksinen, Team Sportlife, Kuopio

#### Body fitness – 168 cm

1. Kirsi Pelamo, Team Sporttimekka, Rauma (m)
2. Katarina Tunturi, Team Glory, Helsinki
3. Riina Kivikoski, Team Powergym, Helsinki (m)
4. Josefiina Joensuu, Work in Silence Fitness Team, Seinäjoki
5. Mira Roukala, Team Bull's All Out, Tampere

6. Sanna Sjöblom, Team Solana, Mariehamn
  7. Karoliina Koski, Team Tzemppi, Tampere
  8. Lida Enqvist, Team Power Fit, Espoo
  9. Linda Vallin, Team Optimal Fit K&M, Tampere
  10. Saila Hilvola, Team Bull's All Out, Hämeenlinna
  11. Eveliina Koski, Team Tzemppi, Tampere
  12. Krista Luoto, Team East Body, Helsinki
  13. Ilona Haapaniemi, Team Fitfarm, Mikkeli
  14. Hanna Ryhänen, Team Sportlife, Jämsä
  15. Anniina Tapanosilta, Team Bull's All Out, Tampere
- Tessa Olsbo, Team Bull's All Out, Tampere
- Virpi Hurskainen, Finnish Physique Academy, Reijola (m)
- Outi Vuorenpää, Team Bull's All Out, Tampere
- Jasmiina Lindroth, Team Murves, Tampere
- Kirsi Helander-Helin, Team Bull's All Out, Hämeenlinna (masters)
- Mira Nieminen, Team Balanced Body, Lahti
- Mira Palasrinne, Team Bull's All Out, Helsinki

#### Body fitness + 168 cm

1. Jaana Karevuo, Team FitFarm, Vantaa
  2. Iina Huttu, Team FitBody Pro, Viitasaari
  3. Susanna Lehikoinen, Team Jiipee, Jyväskylä
  4. Sanna Kiiski, Team Fitfarm, Rauma
  5. Salla Ahonen, Team Xcore, Tampere
  6. Aino Hämäläinen, Team Solana, Helsinki
  7. Linda Sonntag, Team FitFabriken, Porvoo (m)
  8. Katariina Lausto, Team EastBody, Helsinki
  9. Helena Huikkala, Team Fitfarm, Kauvatsa
  10. Katja Kröger, Team Sportlife, Kuopio
  11. Elina Ylönen, Team Jiipee, Espoo
  12. Katri Rönkkö, Team Bull's All Out, Tampere
  13. Anna Hannikainen, Team Fitfarm, Mikkeli
  14. Johanna Saunamäki, Team Power Gym, Turku
  15. Harriet Lönnqvist, Team Bull's All Out, Tampere
- Emmi Heijari, Team Power Gym, Kuusankoski
- Mari Vainio, Team Sportlife, Mikkeli
- Anna Heinonen, Lean Team, Turku
- Lotta Mönttinen, Team Fitfarm, Villähde
- Maarit Penttilä, Team Xcore, Pirkkala
- Heli Hookana, Team Bodyrock, Turku
- Elisa Lappalainen, Team Sportlife, Vantaa
- Marjo Laine, Team Fitfarm, Mikkeli
- Jenna Puumalainen, Team Sportlife, Jämsä

#### Bikini fitness juniorisarja – 164 cm

1. Noora Paukku, Team East Body, Helsinki
2. Nelli Pietilä, Team Xcore, Vantaa
3. Rosa Avila, Team Pro Level, Helsinki
4. Iida Nenonen, Team Solana, Espoo
5. Daniela Kenton, Team Tzemppi, Raisio

6. Maria Turunen, Team Elite Academy, Joensuu
7. Saara Suominen, Team ProLevel, Helsinki
8. Kristiina Kinnunen, Optimal Fit K&M, Lahti
9. Jade Liikkanen, Team Power Gym, Kuopio
10. Linda Hiltunen, Team Pro Level, Järvenpää
11. Juuli Pykäläinen, Team Fullmetal, Jyväskylä
12. Johanna Haapala, Team Pro Fit, Seinäjoki
13. Karoliina Lintula, Team Elite Academy, Pirkkala

#### Bikini fitness juniorisarja + 164 cm

1. Rosa Paloperä, Team Pro Level, Kuopio
2. Malin Nordström, Team Glory, Helsinki
3. Sanni Malinen, Team East Body, Vantaa
4. Emma Keränen, Team Fitfarm, Vantaa
5. Emma Louevuo, Team Pro Level, Vantaa
6. Anna Juutilainen, Team Pro Level, Vantaa
7. Sonja Rantalainen, Team Fitfarm, Tampere
8. Milla Vana, Team HEI, Ruovesi
9. Alma Hadzajlic, Team Badass Athletes, Helsinki
10. Viivi Hiukka, Team Power Gym, Tampere
11. Emilia Puolamäki, Team Optimal Fit K&M, Jyväskylä

#### Body fitness juniorisarja

1. Senni Nieminen, Pro Elite Team, Jyväskylä
2. Josefiina Joensuu, Work in Silence Fitness Team, Seinäjoki
3. Krista Anttonen, Team Bull's All Out, Tampere
4. Jessica Taanio, Team Elite Academy, Tampere
5. Jessica Rissanen, Team Fit Lions, Turku
6. Essi Vertanen, Team BalancedBody, Pirkkala
7. Salla Ahonen, Team Xcore, Tampere
8. Linda Vallin, Team Optimal Fit K&M, Tampere
9. Johanna Saunamäki, Team Power Gym, Turku
10. Katja Kröger, Team Sportlife, MIkkeli
11. Ida Turunen, Team Solana, Järvenpää
12. Sohvi Kuoppala, Team Pro Level, Tampere
13. Laura Rostedt, Team Optimal fit K&M, Uusikaupunki
14. Mira Palasrinne, Team Bull's All Out, Helsinki

#### Men's physique juniorisarja

1. Janne Uusitalo, Team Powerfit, Helsinki
2. Javid Noori, Team Bodywork, Espoo
3. Vili Volotinen, Team Sensei, Jyväskylä
4. Juuso Koskela, Team Tzemppi, Pori
5. Jesse Lattu, Team Fitfarm, Kotka
6. Vladimir Kuznetsov, Team Solana, Espoo
7. Veikka Nieminen, Team Karboni, Muurame
8. Kim Timonen, Team NutriWorks, Turku
9. Joni Tarnanen, Team Jiipee, Joensuu

#### Classic Bodybuilding juniorisarja

1. Joonas Meriläinen, Team FitFarm, Haapavesi
2. Timo Annala, Team PG Gym, Tampere
3. Janus Nyholm, Team Tähtikunto, Jokela
4. Mikael Paavolainen, Team Sportlife, Lappeenranta
5. Arhan Ud-Din, Team Pro Level, Helsinki
6. Daniel Kantanen, Solana Fitness, Espoo

### **Ideapark Fitness Cup 2019**

#### **Ideapark, Lempäälä**

**14.9.2019**

#### Fit Model

- 1 Viivi Ranta-Krenkku, Team Golden Fitness, Pori
- 2 Angelika Roos, Tampere
- 3 Sini Silver, Team Golden Fitness, Helsinki
- 4 Eveliina Aro, Team Fullmetal, Vihtavuori
- 5 Krista Serenius, Lean Team, Tampere
- 6 Anniina Yläkangas, Julkujärvi

#### Men's physique -179

- 1 Theo Mbay, Team Balanced Body, Jyväskylä
- 2 Markus Koivula, Team Elixir Physique, Hyvinkää
- 3 Juuso Koskela, Team Tzemppi, Pori
- 4 Honi Hasib, Team Crew03, Helsinki
- 5 Aram Hajipour, Team Green Beat, Turku
- 6 Kalle Teittinen, Team Solana, Helsinki

#### Men's physique +179

- 1 Mohamed Harid, Team Solana, Helsinki
- 2 Teemu Maanoja, Team Fit Lions, Kirkkonummi
- 3 Jani Hukkanen, Team Elixir Physique, Riihimäki
- 4 Kim Timonen, Team NutriWorks, Turku
- 5 Jussi Koivisto, Team NutriWorks, Helsinki

#### Body fitness masters

- 1 Riina Kivikoski, Team Powergym, Helsinki
- 2 Marina Karlsson, Team Strong Body, Tenala
- 3 Kirsi Helander-Helin, Team Bull's All Out, Hämeenlinna
- 4 Virpi Hurskainen, Finnish Physique Academy, Reijola

#### Wellness fitness

- 1 Emma Järvelä, Team Strong Body, Espoo
- 2 Meriliis Tamm, Team FitFabriken, Porvoo
- 3 Sari Uski, Team SPower, Turku
- 4 Henna Pöyhönen, Team Athlete Figures, Lappeenranta
- 5 Meri Suonpää, Team Optimal Fit K&M, Kouvola
- 6 Siiri Puha, Team Elixir Physique, Hyvinkää
- 7 Johanna Rauma, Team Strong Body, Vantaa
- 8 Rosa Leppänen, Team Tähtikunto, Heituinlahti
- 9 Sohra Wallenius, Team Elixir Physique, Järvenpää

#### Body fitness -165

- 1 Suvi Tihinen, Team East Body, Muhos
- 2 Jessica Rissanen, Team Fit Lions, Turku
- 3 Jasmin Mantila, Team EastBody, Helsinki
- 4 Maiju Arola, Team Sportlife, Valkeakoski
- 5 Erika Ruokamo, Team Badass Athletes, Sarvvik
- 6 Jasmiina Lindroth, Team Murves, Tampere

#### Body fitness +165

- 1 Riina Kivikoski, Team Powergym, Helsinki
- 2 Eveliina Koski, Team Tzemppi, Tampere
- 3 Karoliina Koski, Team Tzemppi, Tampere
- 4 Katariina Lausto, Team EastBody, Helsinki
- 5 Krista Luoto, Team East Body, Helsinki
- 6 Mira Nieminen, Team Balanced Body, Lahti
- 7 Kirsi Helander-Helin, Team Bull's All Out, Hämeenlinna
- 8 Virpi Hurskainen, Finnish Physique Academy, Reijola
- 9 Elisa Lappalainen, Team Sportlife, Vantaa

#### Bikini fitness -160

- 1 Marjo Voutilainen, Team Solana, Helsinki
  - 2 Noora Paukku, Team East Body, Helsinki
  - 3 Marjo Mattila, Team Tzemppi, Ulvila
  - 4 Helmi Uotila, Team Fitfarm, Vantaa
  - 5 Daniela Kenton, Team Tzemppi, Raisio
- #### Bikini fitness -164
1. Petra Vesala, Team Tzemppi, Pori
  2. Kristiina Kinnunen, Optimal Fit K&M, Lahti
  3. Nadezda Tishchenko, VV Fitness Team, Helsinki
  4. Jade Liikkanen, Team Power Gym, Kuopio
  5. Johanna Haapala, Team Pro Fit, Seinäjoki

#### Bikini fitness +164

1. Sanni Malinen, Team East Body, Vantaa
2. Erika Selander, Team Tzemppi, Kuopio
3. Sonja Kallio, Team BalancedBody, Turku
4. Saffie Jallow, Team Solana, Helsinki
5. Malin Nordström, Team Glory, Helsinki
6. Jannica Jokinen, Team East Body, Helsinki
7. Iina Tatarinov, Team Strong Body, Vantaa
8. Annika Ekqvist, Team Fit Lions, Turku
9. Noora Kesti, Team Sporttimekka, Forssa
10. Viktoria Juurikkala, Team Optimal Fit, Nummenkylä
11. Mira Tolvanen, Team Green Beat, Turku

### **Kultajousi Fitness Classic 2019** **Helsingin Kulttuuritalo, Helsinki** **20.-21.4.2019**

#### Bikini fitness – 160 cm

1. Iida Kaihua, Team Elite Academy, Lempäälä
2. Hanna-Kaisa Ojala, Team Classic Gym, Oulu
3. 4. Riina Kainulainen-Mutanen, Team Pro Level, Espoo
5. Noora Paukku, Team East Body, Helsinki
6. Katriina Takala, Team Tzemppi, Pori
7. Wilma Heinämäki, Team Top Gun, Tampere
8. Essi Vuokko, Team Power Fit, Helsinki
9. 10. Pietilä Nelli, TeamXcore, Vantaa
11. Eveliina Henriksson, Team Optimal Fit K&M, Lahti
12. Salla Käsmä, Team Glory, Oulu
13. Senja Karjalainen, Team Bull's All Out, Helsinki
14. Kati Rönkä, Team Fitforyou, Pielavesi

#### Bikini fitness – 164 cm

1. Mervi Kuorilehto, Team Classic Gym, Oulu
2. Janica Joutulainen, Team Elite Academy, Helsinki
3. Rosa Svonn, Team Balancedbody, Nokia
4. Emmi Juhala, Team FitLions, Tampere
5. Heidi-Maria Jäkälä, Team Fitfarm, Vantaa
6. Tiina Skinnari, Team FitBody Pro, Keminmaa
7. Elisa Toivonen, Team Classic Gym, Raahe
8. Tiia Kuusela, Optimal Fit K&M, Lahti
9. Jenni Taipaleenmäki, Team Fitfarm, Oulu
10. Ella Salonen, Team Fitfarm, Tampere
11. Freja Sjöblom, Team Balancedbody, Turku

#### Bikini fitness – 168 cm

1. Pernilla Böckerman, Team Fit Lions, Helsinki
2. Sanna Paasimaa, Pro Elite Team, Tampere
3. Riina Kiikkala, Team Fitfarm, Tampere
4. Enni Sinisalo, Team Tähtikunto, Vantaa
5. Hanna Uski, Team Sportlife, Turku
6. Elina Tullinen, Team Sportlife, Mikkeli
7. Eveliina Kujanpää, Team Bull's All Out, Tampere

#### Bikini fitness – 172 cm

1. Petra Vanhapiha, Team Badass Athletes, Helsinki
2. Nelli Pasanen, Team Fullmetal, Espoo
3. Johanna Kokkila, Team Tzemppi, Pori
4. Silja Pihlaja, Team fitfarm, Tampere
5. Pinja Suomi, Team Strong Body, Lohja
6. Pinja Putkonen, Team Tähtikunto, Jyväskylä
7. Jannica Jokinen, Team East Body, Helsinki
8. Jenni Sinisalo, Team Hei, Tampere

#### Bikini fitness + 172 cm

1. Reetta Kanninen, Physique Academy, Rovaniemi
2. Anniina Mäntyjärvi, Team Fullmetal, Jyväskylä
3. Sonja Vilmari, Team Tähtikunto, Helsinki
4. Jenna Seppälä, Team Sportlife, Rusko

5. Suvi Lahtinen, Team Optimal Fit, Helsinki
6. Emmi Lohva, Team Fitfarm, Jyväskylä
7. Mirja Heikkilä, Team Sportlife, Ylistaro
8. Heini Murto, Team Bodyrock, Turku

Body fitness – 158 cm

1. Pirita Petäjä, Team Solana, Helsinki
2. Niina Sirrola, Team Tzemppi, Rauma
3. Noora Korpela, Team Fitfarm, Turku
4. Iida Lehtiö, Team FitFarm, Tampere
5. Tiina Niinimäki, Team Bull's All Out, Pirkkala
6. Minna Pohjola, Team BodyRock, Turku
7. Jenny Nikki, Team East Body, Vantaa
8. Tanja Tuohino, Team Classic Gym, Jääli
9. Jasmin Sarin, Team Tähtikunto, Espoo
10. Kirsi Timonen, Team Sportlife, Joensuu
11. Kristiina Koivusalo, Team Bull's All Out, Kaustinen
12. Virpi Sipilä, Team Balanced Body, Nokia

Body fitness – 163 cm

1. Karoliina Skantsi, Team Fysiomotion, Kaustinen
2. Krista Anttonen, Team Bull's All Out, Tampere
3. Niina Nyberg, Team SportLife, Kinnulanlahti
4. Hanna Korhonen, Team Jiipee, Kuopio
5. Hanna-Riikka Lehtivuori, Team Elite Academy, Jyväskylä
6. Laura Rostedt, Team Optimal Fit K&M, Uusikaupunki
7. Jessica Taanio, Team Elite Academy, Tampere
8. Ulla-Maija Pöhö, Team Jiipee, Oulu
9. Salla Raittila, Team Top Gun, Vaasa
10. Anni Makkonen, Team Fitfarm, Pälkäne
11. Emma Lahti, Team Fitfarm, Tampere
12. Sofia Aholaakko, Team Bull's All Out, Mikkeli
13. Kati Salo, Team Sportlife, Paalijärvi
14. Sanna Nuutinen, Team Sportlife, Seinäjoki

Body fitness – 168 cm

1. Mervi Hartikainen, Team Power Gym, Espoo
2. Ilona Haapaniemi, Team Fitfarm, Mikkeli
3. Satu Tuuri, Team Fitfarm, Seinäjoki
4. Linda Vallin, Team Optimal Fit K&M, Tampere
5. Henna Kosunen, Team East Body, Vantaa
6. Jenni Maamäki, Team Jiipee, Oulu
7. Elisa Karjalainen, Vilperi Fitness Team, Käsämä
8. Greta Rytkölä, Team Solana, Vantaa
9. Pia Laine, Team Sporttimekka, Espoo
10. Saara Nieminen, Team Power Gym, Kouvola
11. Verna Aitto-oja, Team Fitfarm, Turenki
12. Kristiina Nummela, Team Fysiomotion, Seinäjoki
13. Karin Purhonen, Team Power Gym, Ristiina
14. Emilia Turkki, Team Bull's All Out, Tampere

15. Anne Laukkanen, Team Fitfarm, Jyskä  
Elina Leppälä-Hyyryläinen, Team Classic Gym, Oulu  
Auli Sakko, Team Pro-Am Gym, Keminmaa  
Jenni Viitasaari, Team Bull's All Out, Hämeenlinna  
Petra Salonen, Team Bull's All Out, Askola  
Kirsi Helander-Helin, Team Bull's All Out, Hämeenlinna  
Anne Huttunen, Team Powerfit, Kerava  
Säde Laine, Sensei Team, Masku

#### Body fitness + 168 cm

1. Johanna Ilonen, Pro Elite Team, Sundom
2. Tiina Hyvönen, Team Fitfarm, Tampere
3. Helena Huikkala, Team Fitfarm, Kauvatsa
4. Harriet Lönnqvist, Team Bull's All Out, Tampere
5. Janni Rauos, Team Fitfarm, Vantaa
6. Pauliina Mäki, Team Bull's All Out, Koskenkorva
7. Ida Jouhki, Sensei Team, Espoo
8. Viivi Rantala, Team Bull's All Out, Tampere
9. Sari Slawuta, Team Bulls All Out, Valkeakoski
10. Viktoria Khokhlova, VV Fitness Team, Lapinjärvi
11. Virve Mäkelä, Team SportLife, Alajärvi
12. Sari Papunen, Team Power Gym, Tampere
13. Annika Koskiola, Team Badass Athletes, Mäntsälä

#### Wellness fitness – 164 cm

1. Sari Uski, Team SPower, Turku
2. Karoliina Kangaskolkka, Team BalancedBody, Vantaa
3. Essi Parviainen, Team Fysiomaker, Tihusniemi
4. Henna Pöyhönen, Team Athlete Figures, Lappeenranta
5. Janika Sankala, Team Fitfarm, Espoo
6. Emilia Laurila, Team Bodywork, Espoo
7. Arla Aarnipuu, Team Sporttimekka, Espoo
8. Mia Rossi, Team East Body, Espoo
9. Marianne Rissa, Team FitFabriken, Hyllykallio

#### Wellness fitness + 164 cm

1. Anna Ropponen, Team Optimal Fit K&M, Mikkeli
2. Katariina Hirsimäki, Team Supermoves, Raisio
3. Laura Karvonen, Team Fysiomaker, Kuopio
4. Laura Kuittinen, Badass Athletes Athletes, Nurmes
5. Pinja Luukkonen, Team Solana, Helsinki
6. Mirja Heinonen, Team Power Fit, Vantaa
7. Sara-Maria Nevaranta, Team Sporttimekka, Pori

#### Fitness

1. Janica Aherikko, Team Fit-X, Helsinki

#### Women's physique

1. Maija Kuusisto, Sensei Team, Alavus
2. Camilla Munsterhjelm, Team JiiPee, Oulu

3. Agneta Honkala, Team Trifinity, Mustasaari

#### Wheelchair bodybuilding

1. Artturi Verho, Team Jiipee, Lahti
2. Teemu Tuominen, Team Optimal Fit K&M, Lahti

#### Men's physique – 178 cm

1. Aleksi Kivistö, Team Bodywork, Helsinki
2. Said Naeim Hosseini, Team Trifinity, Pietarsaari
3. Honi Hasib, Crew03, Lahti
4. Qiang Huang, Team Solana, Helsinki
5. Miika Hiltunen, Team Pro Level, Helsinki
6. Lassi Mikkola, Team Pro Level, Oulu
7. Christian Lindqvist, Crew 03 Team, Lahti
8. Jussi Hartikainen, Team FysioMaker, Kuopio
9. Erno Salokanto, Team Sportlife, Lahti
10. Toni Flygare, Team Pro Level, Vantaa

#### Men's physique + 178 cm

1. Kristian Lampinen, Team Bodywork, Helsinki
2. Mohamed Harid, Team Solana, Helsinki
3. Dmitri Makarevits, Team Badass Athletes, Helsinki
4. Valto Harvistola, Crew 03 Team, Lahti
5. Topias Lahti, Team Bodywork, Hämeenlinna
6. Niko Mattila, Team Balanced Body, Tampere
7. Robin Kronqvist, Team Fitfarm, Kokkola
8. Ville Mononen, Team Body Temple, Turku
9. Johannes Eklund, Team Bull's All Out, Espoo

#### Classic bodybuilding

1. Jesse Kinnunen, Team Power Gym, Kouvola
2. Aapo Kilpeläinen, Team Fitfarm, Tampere
3. Joonas Meriläinen, Team FitFarm, Haapavesi
4. Jesse Ahvenkoski, Team Power Fit, Jyväskylä
5. Aram Hajipour, Team Green Beat, Turku
6. Jesse Itäsaari, Team Solana, Helsinki
7. Olli Raunemo, Team Power Gym, Kouvola
8. Oskari Vainonen, Team Sporttimekka, Pirkkala
9. Heikki Häkkinen, Team Power Gym, Kouvola
10. Joni Rikkonen, Lean Team, Helsinki
11. Ville Ukkonen, Team Fitfarm, Turku
12. Mikko Ruokonen, Sensei Team, Vantaa

#### Classic physique

1. Marko Pitkänen, Team Karboni, Jyväskylä
2. Oliver Asikainen, Team Athlete Figures, Jyväskylä

#### Bikini fitness juniorit SM – 164 cm

1. Nelli Pietilä, TeamXcore, Vantaa
2. Wilma Heinämäki, Team Top Gun, Tampere

3. Noora Paukku, Team East Body, Helsinki
4. Iida Kaihua, Team Elite Academy, Lempäälä
5. Heidi-Maria Jäkälä, Team Fitfarm, Vantaa
6. Senja Karjalainen, Team Bull's All Out, Helsinki
7. Eveliina Henriksson, Team Optimal Fit K&M, Lahti
8. Ella Salonen, Team Fitfarm, Tampere

#### Bikini fitness juniorit SM + 164 cm

1. Pernilla Böckerman, Team Fit Lions, Helsinki
2. Nelli Pasanen, Team Fullmetal, Espoo
3. Anniina Mäntyjärvi, Team Fullmetal, Jyväskylä
4. Hanna Uski, Team Sportlife, Turku
5. Enni Sinisalo, Team Tähtikunto, Vantaa
6. Jenna Seppälä, Team Sportlife, Rusko
7. Eveliina Kujanpää, Team Bull's All Out, Tampere
8. Sandra Koskela, Team FitFarm, Vaasa
9. Pinja Suomi, Team Strong Body, Lohja
10. Pinja Putkonen, Team Tähtikunto, Jyväskylä
11. Sirja Koutonen, Team Golden Life, Veikkola
12. Janina Ahlfors, Team Bodyrock, Tammisaari

#### Body fitness juniorit SM – 163 cm

1. Iida Lehtiö, Team FitFarm, Tampere
2. Krista Anttonen, Team Bull's All Out, Tampere
3. Jenny Nikki, Team East Body, Vantaa
4. Hanna Malmstén, Team Sporttimekka, Lohja
5. Emma Lahti, Team Fitfarm, Tampere
6. Salla Raittila, Team Top Gun, Vaasa
7. Anni Makkonen, Team Fitfarm, Pälkäne
8. Jessica Taanio, Team Elite Academy, Tampere

#### Body fitness juniorit SM + 163 cm

1. Jenni Maamäki, Team Jiipee, Oulu
2. Janni Rauos, Team Fitfarm, Vantaa
3. Linda Vallin, Team Optimal Fit K&M, Tampere
4. Verna Aitto-oja, Team Fitfarm, Turenki
5. Laura Rostedt, Team Optimal Fit K&M, Uusikaupunki
6. Ida Jouhki, Sensei Team, Espoo
7. Pauliina Mäki, Team Bull's All Out, Koskenkorva
8. Essi Vertanen, Team BalancedBody, Pirkkala
9. Viivi Rantala, Team Bull's All Out, Tampere

#### Wellness fitness junioireiden SM

1. Julia Hannula, Team Strong Body, Tampere
2. Henna Pöyhönen, Team Athlete Figures, Lappeenranta
3. Essi Parviainen, Team Fysiomaker, Pieksämäki
4. Emilia Laurila, Team Bodywork, Espoo
5. Pinja Luukkonen, Team Solana, Helsinki
6. Sara-Maria Nevaranta, Team Sporttimekka, Pori

### Classic bodybuilding juniorit SM

1. Jesse Kinnunen, Team Power Gym, Kouvola
2. Jesse Ahvenkoski, Team Power Fit, Jyväskylä
3. Joonas Meriläinen, Team FitFarm, Haapavesi
4. Veeti Väliahdet, Team Powerfit, Vantaa
5. Joni Rikkonen, Lean Team, Helsinki
6. Arhan Ud-Din, Team Pro Level, Helsinki
7. Joonas Knuutila, Team Powerfit, Kerava
8. Miika Kivick, Team West Coast Fitness Academy, Rauma
9. Aapo Poso, Team Sportlife, Turku

### Men's physique juniorien SM

1. Aleksis Kivistö, Team Bodywork, Helsinki
2. Lassi Mikkola, Team Pro Level, Oulu

### Masters SM

#### Body fitness masters SM35

1. Elina Tullinen, Team Sportlife, Mikkeli
2. Piia Lamberg, Team Fullmetal, Virrat
3. Michelle Fröberg, Team Strong Body, Lohja
4. Nadezda Tishchenko, Team Solana, Helsinki
5. Mirja Heikkilä, Team Sportlife, Ylistaro
6. Marina Karlsson, Team Strong Body, Tenala
7. Riikka Savolainen, Team Optimal Fit K&M, Hämeenlinna
8. Laura Saine, Starling Fitness Team, Pori

#### Body fitness masters SM40

1. Mervi Kuorilehto, Team Classic Gym, Oulu
2. Tii Alasimi, Team Jiipee, Oulunsalo
3. Virpi Pylkkönen, Team Fitfarm, Joensuu
4. Johanna Malmsten, Team West Coast Fitness Academy, Rauma
5. Anna-Kaisa Koski, Team Fitforyou, Sonkajärvi
6. Jenni Sinisalo, Team Hei, Tampere

#### Body fitness masters SM45

1. Marika Harjunpää, Team Fitfabriken, Helsinki
2. Suvi Lahtinen, Team Optimal Fit, Helsinki
3. Katja Luhtalampi, Team Strong Body, Lohja
4. Lenita Ugartechea, Team XCore, Helsinki
5. Mira Tolvanen, Team Green Beat, Turku
6. Päivi Säisä, Team Ladyline, Iisalmi
7. Tarja Pääkkönen, Team Fullmental, Vantaa
8. Mervi Forsström, Team Sportti Mekka, Helsinki

#### Bikini fitness masters35 SM

1. Johanna Ilonen, Pro Elite Team, Sundom
2. Mervi Hartikainen, Team Power Gym, Espoo
3. Tiina Hyvönen, Team Fitfarm, Tampere
4. Satu Tuuri, Team Fitfarm, Seinäjoki

5. Hanna-Riikka Lehtivuori, Team Elite Academy, Jyväskylä
6. Karin Purhonen, Team Power Gym, Ristiina
7. Saara Nieminen, Team Power Gym, Kouvola
8. Heli Hölttä, West Coast Fitness Academy, Klaukkala
9. Viktoria Khokhlova, VV Fitness Team, Lapinjärvi
10. Säde Laine, Sensei Team, Masku
11. Anne Huttunen, Team Powerfit, Kerava
12. Jenni Hynninen, Optimal Fit K&M, Vantaa
13. Kristiina Koivusalo, Team Bull's All Out, Kaustinen
14. Kristiina Nummela, Team Fysiomotion, Seinäjoki
15. Meiju Kiiski, Team Optimal Fit K&M, Lahti

#### Bikini fitness masters40 SM

1. Niina Nyberg, Team SportLife, Kinnulanlahti
  2. Noora Korpela, Team Fitfarm, Turku
  3. Susan Hakala, Team Bull's All Out, Akaa
  4. Minna Jaakkola, Team Fitfarm, Vimpeli
  5. Anne Laukkanen, Team Fitfarm, Jyskä
  6. Linda Backlund, Team Trifinity, Maxmo
  7. Ulla-Maija Pöhö, Team Jiipee, Oulu
  8. Marjo Hakojärvi, Team Strong Body, Lohja
  9. Kirsi Timonen, Team Sportlife, Joensuu
  10. Sari Slawuta, Team Bulls All Out, Valkeakoski
  11. Piia Mäittäälä-Nurmi, VV Fitnesssteam, Askola
  12. Pia Laine, Team Sporttimekka, Espoo
  13. Mari Mäkinen, Team Fitfarm, Ylöjärvi
  14. Virve Mäkelä, Team SportLife, Alajärvi
  15. Merja Turpeinen, Team Fitforyou, Pielavesi
- Tuulia Sundell, Team Bull's All Out, Tervakoski  
Piia Kontiola-Luode, Team Fitfarm, Nokia  
Leena Uhtakari, Team Bull's All Out, Sastamala  
Kirsi Helander-Helin, Team Bull's All Out, Hämeenlinna  
Kati Salo, Team Sportlife, Paalijärvi  
Katja Järvinen, Team Fullmetal, Virrat

#### Bikini fitness masters45 SM

1. Tiina Niinimäki, Team Bull's All Out, Pirkkala
2. Petra Salonen, Team Bull's All Out, Askola
3. Katarina Hemling, Team Bodyrock, Naantali
4. Tiina Leppänen, Team Bull's All Out, Espoo
5. Virpi Sipilä, Team Balanced Body, Nokia
6. Tanja Rajamäki, Team Bull's All Out, Nuppulinna
7. Minna Helojoki, Team Bull's All Out, Vantaa
8. Sari Papunen, Team Power Gym, Tampere
9. Mari Ervelä, Team Power Gym, Nokia
10. Agnieszka Jonczyk, Team Sporttimekka, Hämeenlinna
11. Nina Savonen, Team Fitfarm, Turenki
12. Paula Koskenheimo, Team Bull's All Out, Mänttä
13. Sanna Taipale, Team Bull's All Out, Tampere
14. Sirpa Räsänen, Team Fullmetal, Vihtavuori

15. Tarja Pyykkö, Team Sportlife, Tampere
16. Riina Nylander, Team Pro Level, Ylöjärvi
17. Sirpa Honkila-Hotti, Team Sportlife, Kajaani

#### Classic bodybuilding masters SM

1. Aapo Kilpeläinen, Team Fitfarm, Tampere
2. Voitto Suosaari, Team SportLife, Längelmäki
3. Henri Vaarala, Team Fysiomotion, Tuusula
4. Heikki Häkkinen, Team Power Gym, Kouvola
5. Mikko Ruokonen, Sensei Team, Vantaa
6. Ilpo Eloranta, Team Bull's All Out, Harjavalta
7. Mika Kujamäki, Team Powerfit, Forssa

#### Men's physique masters SM

1. Jussi Hartikainen, Team FysioMaker, Kuopio
2. Ville-Matti Vuorenmaa, Team Fit Body Pro, Rovaniemi