



# **SUOMEN FITNESSURHEILU RY.**

## **SUOMEN FITNESSURHEILU RY:N ANTIDOPINGOHJELMA**

**Hyväksytty hallituksessa 31.3.2019**

# 1. TOIMINTA-AJATUS JA ARVOT

Suomen Fitnessurheilu ry:n (myöhemmin SFU tai yhdistys) tarkoituksena on kehittää ja ylläpitää fitnessurheilua Suomessa sekä toimia seurojensa (tiimien) valtakunnallisena yhdistyksenä, aatteellisena järjestönä ja yhdyssiteenä sekä fitness- ja kehonrakennuslajien lajiliittona. Suomen Fitnessurheilu ry. on Suomen Olympiakomitean virallinen jäsenjärjestö.

Tarkoituksen toteuttamiseksi yhdistys järjestää harjoitus- ja valmennustapahtumia, toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia sekä tukee fitness-lajin tutkimus- ja kehittämistoimintaa. SFU valvoo kaikkien lajin harrastajien ja lajin parissa toimivien etuja. Yhdistys edustaa Suomessa kansainvälistä kehonrakennus- ja fitnessliittoa IFBB:tä (International Federation of Bodybuilding and Fitness).

SFU ry:n arvot ovat

**Tasa-arvo** – Iän, rodun, uskonnon, poliittisen näkemyksen, kulttuurin tai sukupuolen välillä ei ole rajoja.

**Yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen** – Toisista huolehtimista ja yhteistyötä

**Moniarvoisuus** – Kaikkien harrastettavissa ja myös huippu-urheilua

**Terveet elämäntavat** – Fitnessurheilu ei ole pelkkää urheilua vaan se on elämäntapa.

SFU ry:n lähtökohtana on sitoutuminen antidopingtoimintaan ja kulloinkin voimassa olevaan Maailman Antidopingtoimisto WADA:n Maailman antidopingsäännöstöön, IFBB:n sekä Suomen Urheilun Eettisen Keskuksen (myöh. SUEK ry:n) Suomen antidopingsäännöstöön (myöhemmin antidopingsäännöstö) ja niiden henkeen. SFU sitoutuu omissa kurinpitösäännöissään noudattamaan dopingrikkomuksissa Suomen antidopingsäännöstöä.

## 2. ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET JA TOIMENPITEET

Määrittää ne toimenpiteet, joilla yhdistyksen, siihen kuuluvien tiimien, yhdistysten ja seurojen toiminnassa mukana olevien urheilijoiden, urheilijan tukihenkilöiden, valmentajien sekä luottamus- ja toimihenkilöiden antidopingtyöhön liittyvä tietous päivittyy säännöllisesti.

Vuonna 2018 käyttöön otetun sähköisen järjestelmän kautta kilpailulisenssin lunastaneet tai aikaisemmin urheilijan antidopingsopimuksen allekirjoittaneet urheilijat ja tiimimaksun maksaneet tiimit ja seuramatkat ovat automaattisesti sitoutuneet antidopingsäännöstöön sekä noudattamaan Suomen Fitnessurheilu ry:n antidopingohjelmaa.

Suomen Fitnessurheilu ry:n antidopingohjelman tavoitteena on

- vahvistaa puhtaan urheilun arvopohjaa, vaikuttaa asenneilmapiiriin ja ennaltaehkäistä dopingrikkomuksia
- kouluttaa terveitä ja kestäviä elämänarvoja ja asenteita rehdin urheiluhengen sekä yhteisten sääntöjen kunnioittamisen kautta
- turvata urheilijoiden, kaikkien eri toimihenkilöiden ja urheiluyhteisön oikeus tasa-arvoiseen ja puhtaaseen kilpailuun
- määrittää yhdistyksen antidopingtyön vastualueet ja tehtävät
- vahvistaa yhteistyötä antidopingtyötä tekevien tahojen kanssa
- harjoittaa avointa, säännöllistä ja tehokasta viestintää antidopingasioissa
- ehkäistä antidopingtyöhön mahdollisesti liittyviä epäselvyyksiä ja väärinymmärryksiä
- vaikuttaa lajin kansainväliseen antidopingtyöhön

Tavoitteisiin pääsemiseksi SFU ry:

Jakaa aktiivisesti antidopingtietoutta (mm. urheilijoiden tiedottaminen SUEKin sivuilta löytyvästä kielletyt lääkeaineet ja menetelmät taulukosta sekä KAMU -lääkehausta, toimikuntapalaverit, tiimien koulutuspäivät) toimihenkilöille ja valmennusorganisaatiolle.

Tekee aktiivista yhteistyötä WADA:n, IFBB:n ja SUEKin kanssa antidopingtyön toteuttamiseksi ja kehittämiseksi (lääketieteelliset kokoukset, osallistutaan kv. tilaisuuksiin).

On huolellinen ja huomioi säännösten velvoitteet urheilijoiden, valmentajien, managerien, tiimien ja muiden mahdollisten tahojen kanssa tekemissään sopimuksissa.

Huolehtii osaamisestaan ja vastuistaan aiheeseen liittyvissä kriisi- ja muissa tiedotusyhteyksissä.

Kaikessa antidopingtyössä pääpaino on ennaltaehkäisevissä toimenpiteissä:

- kasvatus ja koulutus
- pelisääntökeskustelut
- tiedotus ja viestintä
- urheilija- ja tiimisopimukset (katso kohta 6)
- työsopimukset (katso kohta 6)
- yhteistyösopimukset (katso kohta 6)

SFU ry:n antidopingohjelmassa linjatut antidopingtoimenpiteet ovat osa yhdistyksen vuosittaista toimintasuunnitelmaa ja ne raportoidaan toimintakertomuksessa.

Antidopingohjelma on julkaistu yhdistyksen kotisivuilla ([www.suomenfitnessurheilu.fi/Antidoping](http://www.suomenfitnessurheilu.fi/Antidoping))

### 3. DOPINGVALVONTA

SFU ry toimii kilpailujärjestäjänä yhteistyössä SUEKIn kanssa dopingvalvonnan toteuttamisessa, esimerkiksi tarvittavien tietojen toimittamisessa (mm. toimittaa vuosittain päivitetyn listan lisenssin lunastaneista urheilijoista ja maajoukkueurheilijoista). Suomen antidopingsäännösten perusteella SUEKilla ja muilla antidopingorganisaatioilla on oikeus tehdä dopingtestejä urheilijoille, jotka ovat lisenssin lunastaessaan sitoutuneet antidopingsäännöstiin.

SFU ry:n velvollisuutena on olla tietoinen sekä kansallisen että kansainvälisen tason urheilijoiden erivapausmenettelyistä.

SFU ry tekee SUEKIn kanssa yhteistyötä dopingrikkomusten selvittämisessä.

Suomen Urheilun Eettinen Keskus SUEK ry vastaa dopingvalvonnasta Suomessa. Dopingtestejä suoritetaan niin kilpailuissa kuin niiden ulkopuolella. Kaikki kilpailulisenssin lunastaneet ja urheilijan antidopingsopimuksen allekirjoittaneet urheilijat kuuluvat dopingtestauksen piiriin. Testit suoritetaan ennalta ilmoittamatta niin sanottuina yllätystesteinä. Näin toimitaan myös kilpailutapahtumien yhteydessä, lukuun ottamatta kansainvälisiä arvokilpailuja, joissa kansainvälisen lajiliiton säännöt määräävät dopingtestien tekemisestä.

Dopingtestaukselle ei ole ikärajaa.

Kilpailunäytteistä analysoidaan useampia dopingaineita kuin kilpailujen ulkopuolella otetuista näytteistä, näitä ovat muun muassa piristeet ja kannabinoidit. Dopingtestaus suoritetaan Kansainvälisen testaus- ja tutkintastandardin mukaisesti.

Kilpailujen järjestäjä on velvollinen tekemään mahdolliseksi dopingtestien sääntöjen mukaisen suorittamisen SFU ry:n alaisten kilpailujen yhteydessä. Yhteyshenkilönä kilpailupaikalla toimii AD-vastaava Maija Jouhki. Jos AD-vastaava ei ole paikalla, yhteyshenkilön nimi on ilmoitettu SUEKille.

Jos liitolla on epäily dopingrikkomuksesta, se ilmoittaa epäilyksensä ja kaiken sitä koskevan materiaalin SUEKille. Tieto/ materiaali toimitetaan SFUn AD-vastaavalle, joka toimittaa sen eteenpäin SUEKille.

## 4. ERIVAPAUDET

### Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Urheilijan tulee varmistaa aina ennen lääkityksen aloittamista, onko tuote tai menetelmä sallittu urheilussa. Urheilija voi tarkistaa valmisteen sallittavuuden SUEKin internetsivuilta, joilla julkaistaan vuosittain päivitettävä luettelo urheilussa kielletyistä aineista ja menetelmistä. KAMU - lääkehausta löytyy Suomessa kaupan olevia kiellettyjä ja sallittuja lääkevalmisteita. KAMU käsittää sekä resepti- että itsehoitolääkkeet. Kosmetiikka- ja hygieniatuotteita, homeopaattisia valmisteita, ravintolisiä ja niin sanottuja luontaistuotteita ei taulukoissa ole. Niiden koostumusta tulee tiedustella myyjältä tai maahantuojalta.

Urheilija itse on aina vastuussa käyttämistään valmisteita ja mahdollisesti niiden aiheuttamista positiivisista dopingtestituloksista.

### Erivapaus urheilijan lääkityksessä

Urheilijan tulee aina lääkärillä asioidessaan muistaa mainita kuuluvansa dopingvalvonnan piiriin. Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla urheilussa sallittua lääkettä tai menetelmää, hoidolle voidaan hakea erivapautta WADA:n vahvistaman kansainvälisen erivapausmenettelyn mukaisesti. SUEKin erivapauslautakunta voi urheilijan kirjallisesta hakemuksesta myöntää määräaikaisen erivapauden kielletyn aineen tai menetelmän käyttämiseen.

Kansallisen ja kansainvälisen tason urheilijoita koskevat erilaiset menettelytavat.

SUEKin lajikohtainen tasomäärittely koskee kansallisen tason urheilijoita ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Tasomäärittelyn piiriin (tasomäärittelykset ovat nähtävissä SUEKin kotisivuilla [www.suek.fi](http://www.suek.fi)) kuuluvien urheilijoiden tulee iästään riippumatta hakea erivapaudet SUEKista etukäteismenettelyllä.

Lääkärin kirjoittama resepti tai lääkärintodistus ei riitä, vaan erivapaus tulee hakea osoitteessa: <http://www.suek.fi/erivapaus-urheilijan-laakityksessa> olevien ohjeiden mukaisesti. Häätötilanteita lukuun ottamatta tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden ei tule aloittaa urheilussa kiellettyä lääkitystä tai hoitoa ennen kuin sille on myönnetty erivapaus.

Kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvat urheilijat hakevat erivapautta etukäteen IFBB:n ohjeiden mukaan. Yhdistyksen AD-vastaava ja toiminnanjohtaja ohjeistavat urheilijoita kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa.

## **5. ANTIDOPINGTYÖN ORGANISOINTI JA VASTUUALUEET**

### **5.1. Hallitus**

SFU ry:n hallitus johtaa antidopingtyön koordinointia ja hyväksyy antidopingohjelman. Käytännön toteutuksesta ja seurannasta vastaavat puheenjohtaja, AD-vastaava, tuomaritoimikunta ja toiminnanjohtaja.

### **5.2. Puheenjohtaja**

Puheenjohtaja vastaa kansainvälisistä yhteyksistä, työntekijöiden työsopimuksista ja yhteistyösopimuksista.

### **5.3. Puheenjohtaja ja Antidopingvastaava (AD)**

Puheenjohtaja ja AD-vastaava toimivat yhdyshenkilöinä SFU ry:n ja SUEKin välillä urheilijoiden, tiimien sekä valmennusryhmien olinpaikkatietoihin liittyvissä kysymyksissä. IFBB:n koulutus- ja tutkimuskomission puheenjohtaja, Prof Maurico De Aarruda Campos tilaa mahdolliset kansainväliset kilpailutestit.

### **5.4. AD-vastaava**

Seuraa IFBB:n myöntämiä erivapauksia ja toimii erivapausyhdyshenkilönä sekä on yhdistyksen päävastuullinen yhteyshenkilö SUEKin suuntaan. AD-vastaava huolehtii siitä, että maajoukkueissa ja valmennusryhmissä olevat urheilijat (valmennuksen yhteistyösopimusten yhteydessä antidopingsäännöt), valmentajat ja muut toimi- sekä tukihenkilöt sitoutuvat yhdistyksen antidopingohjelmaan. Leiritiedot aikatauluineen toimitetaan SUEKille automaattisesti sekä mahdolliset muutokset ohjelmiin (urheilijoiden nimet, syntymäajat, yhteystiedot). Kotimaan leireistä toimitetaan osallistujalistat (majoitus- ja harjoituspaikat, leiriaikataulut) ja kilpailutiedot kokoontumisista ja tapaamisista.

AD-vastaava toimittaa myös kilpailuaikataulut SUEKille sekä toimii yhteyshenkilönä ja hoitaa testeihin liittyvät käytännön järjestelyt kilpailupaikalla.

AD-vastaava osallistuu SUEKin järjestämiin tilaisuuksiin ja liittopalavereihin. AD-vastaava lähettää SUEKille kilpailijalisenssit, heti kun ne ovat selvillä, sekä tiedot mahdollisista muutoksista.

AD-vastaava vastaa siitä, että antidopingkoulutus on huomioitu yhdistyksen omassa valmentajakoulutuksessa. SFU ry yhteistyössä Suomen Urheiluopiston kanssa vastaa tasojen 1-2 valmentajakoulutusten antidopingkoulutuksesta. SFU ry, Suomen Urheiluopisto ja SUEK vastaavat Fitness Valmentajan ammattitutkinnon antidopingkoulutuksesta. AD-vastaava vastaa lisäksi yhdistyksen tiimikoulutuksessa käytettävän koulutusmateriaalin antidopingosuuden päivityksistä yhteistyössä SUEKin kanssa. Vähimmäistavoitteena on, että koulutukseen osallistuvat tuntevat Suomen antidopingsäännösten ja tietävät, mistä hankkia aiheeseen liittyvää lisätietoa.

Valmentajakoulutuksien lähtökohtana on valmentajan työn perustaminen eettisesti kestävään arvopohjaan, joka perustuu urheilijan ja sääntöjen kunnioittamiseen. AD-vastaavan tehtävänä on jakaa antidopingtietoutta urheilijoille, kilpailujärjestäjille, hallitukselle, yhdistyksen toimihenkilöille, tuomaritoimikunnalle, valmennustoimikunnalle ja tiimeille.

Puheenjohtaja ja AD-vastaava sekä muut Antidoping- ja lääketieteellisen toimikunnan jäsenet osallistuvat SUEKin järjestämiin tilaisuuksiin ja liittopalaverihin. AD-vastaava vastaa antidopingkoulutusten tilauksista.

## **5.5. Antidopingohjelman seuranta ja päivittäminen**

Antidopingohjelman päivitys tehdään tarvittaessa IFBB Finland ry:n hallituksen sekä muiden vastuullisten tahojen kanssa.

Ohjelman toteutumista seurataan vuosisuunnitelman avulla ja toteutuminen kirjataan yhdistyksen toimintakertomukseen. Toimintaan käytettävä määräraha budjetoidaan yhdistyksen budjettiin. Ohjelma julkistetaan SFU ry:n kotisivuilla sekä SUEKin internetsivuilla. Antidopingohjelmasta viestitään SFU ry:n käyttämien viestintäkanavien kautta: yhdistyksen kotisivuilla sekä sosiaalisen median -kanavilla.



## 6. VIESTINTÄ

Antidopingasiat ovat keskeisessä osassa SFU ry:n viestinnässä. Toimihenkilöiltä ja tiimeiltä edellytetään ehdottoman kielteistä suhtautumista urheilussa kiellettyihin aineisiin ja menetelmiin sekä aktiivista osallistumista antidopingtyöhön, minkä tulee näkyä jokaisen SFU ry:n toimihenkilön omassa viestinnässä. Toimihenkilöiden koulutustapahtumat ja tiimipäivät sisältävät antidopingnäkökulman, jota korostamalla dopingin vastaiset arvot juurtuvat SFU ry:n sisäiseen viestintään. Tapahtumissa jaetaan myös aktiivisesti SUEKin materiaalia.

SFU ry:n keskeisille sidosryhmille tuotettavissa materiaaleissa ja järjestettävissä tilaisuuksissa antidopingasiat ovat aina mukana. Antidopingviestintään kuuluva koulutus- ja tiedotustyö on tarkemmin eritelty tämän ohjelman muissa kohdissa. Antidopingtoiminta on huomioitu myös SFU ry:n toimintastrategiassa, toiminta- ja taloussuunnitelmassa ja vuosikertomuksessa.

SFU ry:n tuottamassa tiedotusmateriaalissa korostetaan ehdottoman dopingvastaista linjaa. Dopingiin ja antidopingiin liittyvistä asioista kerrotaan nopeasti, avoimesti ja ajantasaisesti niissä puitteissa, kuin lainsäädäntö ja antidopingsäännöt sen mahdollistavat. Päivitettyä antidopingtietoa on jatkuvasti saatavilla SFU ry:n nettisivuilla osoitteessa [www.suomenfitnessurheilu.fi](http://www.suomenfitnessurheilu.fi), kohdassa ”Antidoping”.

Lisäksi SFU ry:n nettisivujen linkkilistan kansainvälisten ja kansallisten linkkikokoelmien pääkategorioista löytyvät linkit Maailman Antidopingtoimiston (WADA) ja SUEKin sivuille.

SFU ry:n viestintä tekee jatkuvaa yhteistyötä SUEKin viestintäyksikön kanssa dopingiin ja antidopingiin liittyvissä asioissa. SFU ry:n ja SUEKin viestintä ovat toistensa virallisen tiedotejakelun piirissä ja SUEKin tiedotteita välitetään SFU ry:n sisäiseen tiedotejakeluun ja nettisivuille sekä sosiaalisessa mediassa.

Dopingtapauksen käsittelyyn on SFU ry:ssä oma kriisiviestintäohjeistus, joka opastaa kriisin tunnistamiseen ja nopeaan sisäiseen tiedottamiseen oikeita kanavia käyttäen. Dopingtapaukset käsitellään yhdessä SUEKin kanssa. Dopingiin liittyvissä kriisiviestintätilanteissa tiedotustoimintaa johtaa yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja ja kaikki sisäiset ja ulkoiset tiedotustoimenpiteet keskitetään SFU ry:n viestintäyksikölle, jonka toiminnasta vastaa SFU ry:n hallituksen

puheenjohtaja. SFU ry:n virallisia kommentteja dopingtapauksista antaa vain SFU ry:n hallituksen puheenjohtaja, AD-vastaava tai toiminnanjohtaja.

Dopingtapaukseen liittyvässä kriisiviestinnässä toteutetaan SFU ry:n toimintasääntöjä. Asiat käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tieto dopingrikkomuksesta ilmoitetaan AD-vastaavalle, joka hoitaa yhteydenoton urheilijaan ja muun sisäisen tiedottamisen. Sisäisen tiedottamisen jälkeen julkinen tiedottaminen toteutetaan antidopingsäännösten ja lainsäädännön puitteissa ehdottoman avoimesti ja niin nopeasti kuin asian perusteellinen julkinen käsittely on mahdollista.

SFU ry:n kriisiviestintäohjeistus perustuu Suomen Olympiakomitean ja SUEKin antamiin kriisiviestinnän suosituksiin ja kriisiviestintäohjeistoon. Yhdistys sitoutuu auttamaan SUEKia mahdollisen dopingrikkomuksen selvittämisessä. Kaikkien kansallisten lajiliittojen on myös raportoitava SUEKille ja omalle kansainväliselle lajiliitolleen kaikista tiedoista, jotka viittaavat dopingrikkomukseen tai liittyvät siihen.

## 7. ANTIDOPINGPYKÄLÄT SOPIMUKSISSA

Yhdistyksen ja siinä mukana olevien tiimien ja seurojen ja näihin kuuluvien urheilijoiden välisissä kirjallisissa urheilijan antidopingsopimuksissa, tiimien kirjallisissa tiimisopimuksissa, henkilökunnan työsopimuksissa, sekä yritysten kanssa tehtävissä yhteistyösopimuksissa on antidopingpykälä. Sopimustekstit päivitetään vuosittain sekä uusia sopimuksia tehtäessä. Urheilijat ovat sitoutuneet urheilijan antidopingsopimuksellaan antidopingtoimintaan ja dopingvalvontaan kulloinkin voimassa olevien antidopingsäännösten mukaisesti. Mikäli urheilijan todetaan syyllistyneen dopingrikkomukseen sopimuskauden aikana, urheilijalle määrätään rangaistus dopingrikkomuksesta, ja lisäksi SFU ry. on oikeutettu määräämään kohtuullisen sopimussakon. Sopimussakko voidaan määrätä, mikäli dopingrikkomuksesta on aiheutunut taloudellista haittaa Suomen Fitnessurheilu ry:lle, SFU:n yleiselle maineelle tai IFBB:lle. Sopimussakon suuruus voi olla maksimissaan 30 000 euroa.

Tiimit ovat sitoutuneet tiimisopimuksessaan noudattamaan Suomen Fitnessurheilu ry:n antidopingohjelmaa. Mikäli tiimin urheilija todetaan syyllistyneen dopingrikkomukseen sopimuskauden aikana, voidaan tiimille antaa huomautus, varoitus tai erottaa Suomen Fitnessurheilu ry:n toiminnasta määräajaksi (2-4 vuotta riippuen rangaistuksen laadusta), mikäli SFU:n hallitus katsoo, että tiimi on laiminlyönyt antidopingtoimintansa. Jokainen dopingrangaistustapaus käsitellään erikseen SFU:n toimesta. Urheilijan syyllistyessä dopingrikkomukseen tiimiltä pyydetään vastine, josta tulee ilmetä, kuinka tiimi on omalla toiminnallaan edistänyt antidopingtoimintaa tiimin sisällä. Vastineessa esille tulleiden toimenpiteiden perusteella SFU ry:n hallitus päättää tiimille kohdistuvista huomautuksista, varoituksista tai erottamisesta SFU ry:n toiminnasta.

Toimenpiteitä, joita tiimin tulee tehdä omassa antidopingtoiminnassaan:

- Osallistuminen Suomen Fitnessurheilu ry:n järjestämiin tiimien koulutuspäiviin vähintään kerran vuodessa
- Tiimissä on yksi tai useampi I-tason Fitnessvalmentaja -koulutuksen suorittanut valmentaja
- Tiimin valmentajat hallitsevat Suomen antidopingsäännösten ja tietävät, mistä hankkia aiheeseen liittyvää lisätietoa.
- Tiimin valmentajat ovat suorittaneet hyväksytysti Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen

- On aktiivisesti jakanut antidopingtietoutta tiimin sisällä järjestämällä mm. antidopingkoulutusta tiimipäivillä.

### **Muutoksenhaku**

Suomen antidopingsäännösten 13 §:n mukaan Antidopingasioiden valvontalautakunnan Suomen antidopingsäännösten perusteella tekemään päätökseen haetaan muutosta valittamalla Urheilun oikeusturvalautakunnalle siten kuin sen säännöissä on määrätty.

Suomen Fitnessurheilu ry:n tekemään päätökseen haetaan muutosta valittamalla Urheilun oikeusturvalautakunnalle siten kuin sen säännöissä on määrätty.

### **Jälkihoito**

Dopingtapauksissa pyritään myös auttamaan ja tukemaan kiinnijäänyttä urheilijaa, jotta hän ei jää ongelmansa kanssa yksin. Jos kyseessä on huumaavat aineet, niin autetaan kiinnijäänyttä hakeutumaan hänelle soveltuvaan hoitoon.

Kilpailija, joka on kärsinyt määräaikaisen toimintakiellon, voi palata kilpailutoimintaan, jos hän toimintakiellon saatuaan ei ole ilmoittanut lopettavansa kilpailutoimintaa.

Yhdistyksen toimihenkilöiden työsopimus voidaan purkaa, jos hänen todetaan edesauttaneen dopingin käyttöä tai olleen puuttumatta dopingin käyttöön.

## 8. ANTIDOPINGOHJELMAAN SISÄLTÄVIEN TOIMENPITEIDEN VUOSIKELLO

Vastuu tapahtumien antidopingohjelmaan sisältyvien toimenpiteiden järjestämisestä on AD-vastaavalla. Toteutus tehdään joko itse (Antidoping- ja lääketieteellinen komitea) tai yhdessä SUEK:n kanssa.

	toimenpide	
tammi-joulukuu	Tiimipäivät: AD-info Urheilijat ja valmentajat	AD-vastaava/tiimit
maalis-huhtikuu	Harjoituskilpailut: AD-info Tiimien ja valmentajien koulutuspäivä: AD koulutus ja info: Tuomaritoimikunnan koulutus: AD koulutus	AD-vastaava/SUEK SUEK SUEK
huhtikuu	EM-karsinta: AD –info	AD-vastaava
kesäkuu	Fitness Camp: AD -info Harrastajat, urheilijat, valmentajat	AD-vastaava
heinä-elokuu	Tiimien ja valmentajien koulutuspäivä: AD koulutus ja info: Tuomaritoimikunnan koulutus: AD koulutus Harjoituskilpailu AD koulutus ja info	SUEK SUEK SUEK
syyskuu	Harjoituskilpailut: AD –info	AD-vastaava/ SUEK
lokakuu	SM-kilpailut: AD -info	AD-vastaava

Lisäksi SFU:n ja Suomen Urheiluopiston järjestämissä I-, II-tason fitnessvalmentajakoulutuksissa sekä Valmentajan ammattitutkinnossa koulutetaan urheilun etiikkaa, johon sisältyy muun muassa SFU:n, antidopingohjelman ja erivapauskäytännön kouluttamista sekä testaamisesta tiedottamista.