



SUOMEN FITNESSURHEILU RY.

SUOMEN FITNESSURHEILU RY:N REILUN KILPAILUN OHJELMA

Hyväksytty hallituksessa 31.3.2023

Sisällysluettelo

1. SUOMEN FITNESSURHEILU RY:N ARVOT	3
2. ANTIDOPINGOHJELMA	4
2.1 <i>Sitoutuminen kansainväliseen ja kansalliseen antidopingsäännöstöön</i>	4
2.2 <i>Antidopingohjelman tavoitteet</i>	5
2.3 <i>Ennaltaehkäisevä antidopingtoiminta</i>	5
2.3.1 <i>Antidopingkoulutus</i>	6
2.3.2 <i>Antidopingviestintä</i>	7
2.4 <i>Dopingvalvonta</i>	8
2.4.1 <i>Yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus</i>	9
2.4.2 <i>Dopingtestaus</i>	9
2.4.3 <i>Erivapaudet</i>	9
2.4.4 <i>Dopingrikkomukset, kurinpitomenettely ja toiminta kriisitilanteessa</i>	10
2.4.5 <i>Muut asiat</i>	12
2.4.6 <i>Antidopingpykälät sopimuksissa</i>	12
3 Kilpailumanipulaation torjunta	14
3.1 <i>Sitoutuminen kilpailumanipulaation torjuntaan</i>	14
3.2 <i>Kilpailumanipulaation tilannekuva fitnessurheilussa ja torjunnan tavoitteet</i>	14
3.3 <i>Kilpailumanipulaation ennaltaehkäisy</i>	15
3.3.1 <i>Kilpailumanipulaation torjuntaan tähtäävä koulutus</i>	15
3.3.2 <i>Kilpailumanipulaation torjunnan viestintä ja toiminta kriisitilanteissa</i>	15
3.3.3 <i>Toimenpiteet ja yhteistyöverkosto</i>	16
4 Seuranta ja kehitystyö	18
5 Yhteenveto toimenpiteistä	19

1. SUOMEN FITNESSURHEILU RY:N ARVOT

Suomen Fitnessurheilu ry:n (jäljempänä SFU) tarkoituksena on fitness- ja kehonrakennuslajien ylläpitäminen ja kehittäminen Suomessa. SFU toimii seurojensa ja tiimiensä valtakunnallisena yhdistyksenä, aatteellisena järjestönä ja yhdyssiteenä sekä fitness- ja kehonrakennuslajien virallisena lajiliittona. SFU on Suomen Olympiakomitean ja Paralympiakomitean virallinen jäsenjärjestö. Suomen Fitnessurheilu ry:n lajit ovat kuuluneet dopingtestauksen piiriin Suomessa vuodesta 1995 lähtien.

Tarkoituksen toteuttamiseksi yhdistys järjestää harjoitus- ja valmennustapahtumia, toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia sekä tukee fitnesslajien tutkimus- ja kehittämistoimintaa. SFU valvoo kaikkien lajin harrastajien ja lajin parissa toimivien etuja. Yhdistys edustaa Suomessa kansainvälistä kehonrakennus- ja fitnessliittoa IFBB:tä (International Fitness and Bodybuilding Federation). Suomen Fitnessurheilu ry:n strategiset päämäärät ovat

1. Suomen laadukkaimmat kilpailut ja kilpailupaikat
2. Jatkuva koulutus ja kehittäminen
3. Toiminnan taattu pitkäaikainen jatkuvuus
4. Parhaiden kilpailijoiden lähettäminen arvokilpailuihin
5. Puhtaasti parasta ja osa suomalaista liikunta- ja urheiluperhettä
6. Helppo tavoitettavuus, fitness on elämäntapa

Suomen Fitnessurheilu ry:n arvot ohjaavat kaikkea toimintaa

Kunnioittavasti – Iän, rodun, uskonnon, poliittisen näkemyksen, kulttuurin tai sukupuolen välillä ei ole rajoja.

Yhdessä – Toisista huolehtimista ja yhteistyötä

Suvaitsevasti – Kaikkien harrastettavissa ja myös huippu-urheilua

Terveellisesti – Fitnessurheilu ei ole pelkkää urheilua vaan se on elämäntapa.

2. ANTIDOPINGOHJELMA

Antidopingohjelman toteuttamisesta Suomen Fitnessurheilu ry:ssä vastaa Reilun kilpailun vastaava, joka osallistuu myös SUEKin järjestämiin koulutustilaisuuksiin. Vastaavan ajantasaiset yhteystiedot löydät tämän ohjelman lopusta. Henkilönvaihdosten yhteydessä uudet yhteyshenkilöt ja -tiedot ilmoitetaan SUEKille: info@suek.fi

2.1 Sitoutuminen kansainväliseen ja kansalliseen antidopingsäännöstöön

Suomen Fitnessurheilu ry sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Maailman antidopingsäännöstöä ja Suomen antidopingsäännöstöä ja hyväksyy, että dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoelin. Lisäksi SFU sitoutuu noudattamaan Kansainvälisen fitness- ja kehonrakennusliiton (IFBB) antidopingsäännöstöä. Jokainen SFU kilpailulisenssin hankkiva urheilija sitoutuu lisenssiä lunastaessa noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä ja SFU:n Reilun kilpailun ohjelmaa. Urheilijan antidopingsopimus on voimassa toistaiseksi, niin kauan kunnes SFU tai urheilija itse purkaa urheilijan antidopingsopimuksen.

Lisäksi SFU:n kurinpitosäännöissä on huomioitu antidopingsäännöstöön sitoutuminen. Rangaista voidaan sitä,

- *joka syyllistyy voimassa olevan antidopingsäännösten mukaiseen dopingrikkomukseen kilpailussa tai kilpailujen ulkopuolella tai ei noudata antidopingsäännöstössä määrättyjä urheilijan tukihenkilön velvollisuuksia*
- *tiimiä, jonka urheilija on rangaistu dopingrikkomuksesta, jos tiimi ei ole toteuttanut asianmukaista antidopingtyötä omissa toiminnassaan tai dopingrikkomuksia tulee useita saman tiimin urheilijoilta.*

Suomen Fitnessurheilu ry:n kurinpitosääntöjen alaisia henkilöitä ja tahoja ovat:

- *yhdistyksen hallitus ja sen alaiset toimielimet*
- *yhdistyksen toiminnassa mukana olevat kilpailujen toimitsijat, tuomarit, harrastajat, urheilijat, urheilijan tukihenkilöt, valmentajat ja tiimit sekä niiden jäsenet*

- *yhdistyksen muut toimihenkilöt*
- *ne henkilöt ja yhteisöt, jotka ovat kirjallisesti sitoutuneet noudattamaan näitä määräyksiä tai ovat lunastaneet yhdistyksen kilpailu- tai toimitsijalisenssin*
- *voimassa olevan antidopingsäännösten alaiset henkilöt ja yhteisöt.*

2.2 Antidopingohjelman tavoitteet

- vahvistamme puhtaan urheilun arvopohjaa, vaikuttaa asenneilmapiiriin ja ennaltaehkäistä dopingrikkomuksia
- koulutamme terveitä ja kestäviä elämänarvoja ja asenteita rehdin urheiluhengen sekä yhteisten sääntöjen kunnioittamisen kautta
- turvaamme urheilijoiden, kaikkien eri toimihenkilöiden ja urheiluyhteisön oikeus tasa-arvoiseen ja puhtaaseen kilpailuun
- vahvistamme yhteistyötä antidopingtyötä tekevien tahojen kanssa
- harjoitamme avointa, säännöllistä ja tehokasta viestintää antidopingasioissa
- ehkäisemme antidopingtyöhön mahdollisesti liittyviä epäselvyyksiä ja väärinymmärryksiä
- vaikutamme lajin kansainväliseen antidopingtyöhön

2.3 Ennaltaehkäisevä antidopingtoiminta

Suomen Fitnessurheilu ry. huomioi kaikessa toiminnassaan liikunnan ja urheilun eettiset periaatteet. Antidopingtoiminta on aktiivista, avointa ja vastuullista. SFU:n antidopingkoulutus ja -viestintä ovat keskeisessä asemassa antidopingohjelman tavoitteisiin pääsemisessä. Ennaltaehkäisevässä antidopingtoiminnassa urheilijat tutustuvat ensisijaisesti antidopingtoimintaan koulutuksen kautta, jotta dopingtesti ei olisi ensimmäinen kerta, kun urheilija kohtaa antidopingasiat. Toimihenkilöiden koulutuksella varmistetaan riittävä osaaminen antidopingasioista. Viestinnällä puolestaan tuetaan puhtaan urheilun arvoa ja eettisesti kestävästä fitnessurheilusta. Teemme aktiivista yhteistyötä WADA:n, IFBB:n ja SUEKin kanssa antidopingtyön toteuttamiseksi ja kehittämiseksi (lääketieteelliset kokoukset, osallistutaan kv. tilaisuuksiin).

Kaikessa antidopingtyössä pääpaino on ennaltaehkäisevissä toimenpiteissä:

- kasvatus ja koulutus
- pelisääntökeskustelut
- tiedotus ja viestintä
- urheilija- ja tiimisopimukset
- työsopimukset
- yhteistyösopimukset
- sakkomenettely

SFU ry:n antidopingohjelmassa linjatut antidopingtoimenpiteet ovat osa yhdistyksen vuosittaista toimintasuunnitelmaa ja ne raportoidaan toimintakertomuksessa.

Antidopingohjelma on julkaistu yhdistyksen kotisivuilla (www.suomenfitnessurheilu.fi/antidoping)

2.3.1 Antidopingkoulutus

Antidopingkoulutuksen tavoitteena on varmistaa urheilijoille, heidän tukihenkilöillensä sekä muille urheilutoimijoille ajantasaiset tiedot vallitsevasta antidopingsäännöstöstä ja -toiminnasta sekä antaa valmiudet tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa. Myös Kansainvälinen fitnessurheilu- ja kehonrakennusliitto (IFBB), voivat vaatia urheilijoita suorittamaan antidopingkoulutusta ennen urheilutapahtumia tai urheilutapahtuman aikana.

Suomen Fitnessurheilu ry:n antidopingkoulutuksesta vuoden 2023 alusta lähtien vastaa yhdistyksen Reilun kilpailun vastaava, joka koordinoi ja seuraa koulutusten toteutumista sekä osallistuu SUEKin järjestämiin koulutustilaisuuksiin. Lajiliittojen järjestämät koulutukset raportoidaan osoitteeseen: <https://koulutus.suek.fi/liittokoulutukset/luo-raportti>.

Koulutusta järjestetään sekä lähi- että verkkokoulutuksena ensisijaisesti edustusurheilijoille ja -valmentajille. Puhtaasti paras -verkkokoulutus vaaditaan kaikilta SM-kilpailuihin osallistuvilta urheilijoilta kerran kahdessa vuodessa. SUEKin koulutuspäälliköltä saadaan kooste kaikista verkkokoulutuksen tehneistä fitnessurheilijoista. Tiedot verkkokoulutuksen suorittaneista kerätään vähintään kahdesti vuodessa, keväisin ja syksyisin.

Koulutuksen rakenne noudattaa SUEKin Reilun kilpailun ohjelmien kriteeristön koulutusstandardia:

- Puhtaaseen urheiluun liittyvät periaatteet ja arvot
- Urheilutoimijoiden oikeudet ja vastuut, antidopingsäännöstö
- Ankaran vastuun periaate
- Dopingin vaikutukset (fyysiset, sosiaaliset, taloudelliset)
- Dopingrikkomukset
- Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa
- Ravintolisien käyttöön liittyvät riskit
- Erivapaus urheilijan lääkityksessä
- Testiprotokolla (virtsa- ja veritesti, Urheilijan biologinen passi)
- Testauspooli, ADAMS ja olinpaikkatiedot
- Dopingia koskevien huolenaiheiden nostaminen esille

2.3.2 Antidopingviestintä

Kaikille kilpailulisenssin lunastaneille urheilijoille jaetaan sähköisesti ajantasainen Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa (KAMU) -esite. Lisäksi muistutetaan KAMU-mobiilisovelluksesta. SFU:n verkkosivuilta ohjataan SUEKin tärkeimpiin materiaaleihin, työkaluihin ja yhteystietoihin:

- KAMU-lääkehaku
- ERKKA-erivapauskone
- ILMO-raportointipalvelu
- Materiaalipankki
- Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry

Myös tiimejä kannustetaan lisäämään vastaavat tiedot sivustoilleen. SUEKin tukipalveluista ja -työkaluista lisätään tietoa myös eri kohderyhmien (esim. urheilijat, valmentajat) antidopingkoulutusten yhteydessä.

Suomen Fitnessurheilu ry:n julkaistusta Reilun kilpailun ohjelmasta tiedotetaan sekä yhdistyksen sivuilla että sosiaalisessa mediassa. Käytäntöä jatketaan myös aina ohjelmaa päivittäessä. Antidopingasiat nostetaan esille viestinnässä erityisesti kansainvälisenä Play True -päivänä 9.4. Play True -päivänä SFU kannustaa myös fitnessurheilun parissa toimivia harrastajia, urheilijoita, tiimejä ja yksityisiä toimijoita viestimään puhtaan urheilun puolesta. Sosiaalisessa mediassa aihetunnisteena ovat #PlayTrue, #PlayTrueDay ja #puhtaastiparas

2.4 Dopingvalvonta

SFU ry toimii kilpailujärjestäjänä yhteistyössä SUEKin kanssa dopingvalvonnan toteuttamisessa, esimerkiksi tarvittavien tietojen toimittamisessa (mm. toimittaa vuosittain päivitetyn listan lisenssin lunastaneista urheilijoista ja maajoukkueurheilijoista). Suomen antidopingsäännösten perusteella SUEKilla ja muilla antidopingorganisaatioilla on oikeus tehdä dopingtestejä urheilijoille, jotka ovat lisenssin lunastaessaan sitoutuneet antidopingsäännöstöön.

Kaikki urheilijat, jotka osallistuvat järjestäytyneeseen urheilu- ja kilpailutoimintaan, ovat dopingvalvonnan piirissä. Testien käytännön suorittamisesta Suomessa vastaa useimmiten SUEKin valtuuttama testiryhmä ja kansainvälisissä kilpailuissa testaus on kansainvälisen lajiliiton testaustoiminnan alaisuudessa. SUEKin rekisteröityyn testauspooliin (RTP) kuuluu kansainvälisten lajiliittojen rekisteröityyn testauspooliin kuuluvia urheilijoita, kansainvälisen tason huippu-urheilijoita sekä urheilun toimintakiellossa olevia urheilijoita.

Suomen Fitnessurheilu ry. tukee kilpailujärjestäjää käytännön testaustoiminnan mahdollistamisessa sekä mahdollisissa ongelmatilanteissa. SFU muistuttaa myös kilpailujärjestäjää testauskäytännöistä ja niihin liittyvistä velvoitteista. Dopingtestaustilanteeseen liittyvät velvoitteet ovat:

- Asianmukaisten dopingtestitilojen järjestäminen.
- Pyydetyn määrän mukainen täysi-ikäisten saattajien järjestäminen dopingtestiryhmälle tarvittaessa

- Tarvittavien tietojen toimittaminen, jotka helpottavat testauksen kulkua, kuten kilpailujen osallistujalistat, osallistujien matkasuunnitelmat ja majoitusosoitteet sekä kilpailujen lopputulokset.

2.4.1 Yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus

Testauspoolin urheilijoilla on velvollisuus pitää ajan tasalla yhteys- ja olinpaikkatietonsa. Tiedot ilmoitetaan WADA:n luoman ja ylläpitämän ADAMS-järjestelmän sähköiseen kalenteriin. Yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoituksen laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännöstenmukainen rangaistus.

Ajankohtainen kilpailukalenteri löytyy Suomen Fitnessurheilu ry:n tapahtumakalenterista. SFU on vastuussa maajoukkueryhmien ja -valintojen ajantasaisesta tiedottamisesta SUEKille ilman erillistä pyyntöä. Ilmoituksen tulee sisältää seuraavat tiedot:

- Urheilijoista: nimet, syntymäajat, yhteystiedot
- Koti- ja ulkomaanleireistä: osallistujalistat, majoitus- ja harjoituspaikat, leiriaikataulut
- Kilpailutiedot
- Tiedot maajoukkueiden muista mahdollisista kokoontumisista ja tapaamisista
- Tiedot kansainvälisen lajiliiton rekisteröityyn testauspooliin kuuluvista urheilijoista

Tiedot ilmoitetaan SUEKille osoitteeseen antidoping@suek.fi.

2.4.2 Dopingtestaus

Dopingtestejä tehdään sekä kilpailuissa että kilpailujen ulkopuolella. Pääasiassa analysoitavaksi otetaan virtsanäyte ja jossain määrin myös verinäytteitä. Testit suoritetaan ennalta ilmoittamatta niin sanottuina yllätystesteinä. Näin toimitaan myös kilpailutapahtumien yhteydessä, lukuun ottamatta kansainvälisiä arvokilpailuja, joissa esimerkiksi kansainvälisen lajiliiton säännöt voivat määrittää dopingtestien tekemisestä.

2.4.3 Erivapaudet

Urheilijan tulee varmistaa aina ennen lääkityksen aloittamista, onko tuote tai menetelmä sallittu urheilussa. Urheilija voi tarkistaa valmisteiden sallittavuuden SUEKin internetsivuilta,

joilla julkaistaan vuosittain päivitettävä luettelo urheilussa kielletyistä aineista ja menetelmistä. KAMU -lääkehausta löytyy Suomessa kaupan olevia kiellettyjä ja sallittuja lääkevalmisteita. KAMU käsittää sekä resepti- että itsehoitolääkkeet. Kosmetiikka- ja hygieniatuotteita, homeopaattisia valmisteita, ravintolisiä ja niin sanottuja luontaistuotteita ei taulukoissa ole. Niiden koostumusta tulee tiedustella myyjältä tai maahantuojalta. Urheilija itse on aina vastuussa käyttämistään valmisteita ja mahdollisesti niiden aiheuttamista positiivisista dopingtestituloksista.

Urheilijan tulee aina lääkärillä asioidessaan muistaa mainita kuuluvansa dopingvalvonnan piiriin. Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla urheilussa sallittua lääkettä tai menetelmää, hoidolle voidaan hakea erivapautta WADA:n vahvistaman kansainvälisen erivapausmenettelyn mukaisesti. SUEKin erivapauslautakunta voi urheilijan kirjallisesta hakemuksesta myöntää määräaikaisen erivapauden kielletyn aineen tai menetelmän käyttämiseen.

Kansallisen ja kansainvälisen tason urheilijoita koskevat erilaiset menettelytavat.

SUEKin lajikohtainen tasomäärittely koskee kansallisen tason urheilijoita ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Tasomäärittelyn piiriin (tasomääritykset ovat nähtävissä SUEKin kotisivuilla www.suek.fi) kuuluvien urheilijoiden tulee iästään riippumatta hakea erivapaudet SUEKista etukäteismenettelyllä.

Lääkärin kirjoittama resepti tai lääkärintodistus ei riitä, vaan erivapaus tulee hakea osoitteessa: <http://www.suek.fi/erivapaus-urheilijan-laakityksessa> olevien ohjeiden mukaisesti. Häätötilanteita lukuun ottamatta tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden ei tule aloittaa urheilussa kiellettyä lääkitystä tai hoitoa ennen kuin sille on myönnetty erivapaus.

Kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvat urheilijat hakevat erivapautta etukäteen kansainvälisen lajiliiton ohjeiden mukaan. Yhdistyksen Reilun kilpailun yhteyshenkilö ohjeistavat urheilijoita kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa.

2.4.4 Dopingrikkomukset, kurinpitomenettely ja toiminta kriisitilanteessa

Suomen Fitnessurheilu ry. on sitoutunut tekemään yhteistyötä SUEKin kanssa mahdollisen dopingrikkomuksen selvittämisessä ja raportoi SUEKille tiedoista, jotka viittaavat

dopingrikkomukseen. Lopullisen päätöksen mahdollisesta tapahtuneesta dopingrikkomuksesta tekee SUEKin nimeämä antidopingasioiden kurinpitolautakunta.

Dopingrikkomusepäilyyn liittyvän käsittelyn yhteydessä SUEK toimittaa asiaankuuluvat ilmoitukset aina dopingrikkomusepäilylle, jolla on oikeus kertoa tästä oman harkintansa mukaan kenelle tahansa. Huomaa, että vaikka epäilty urheilija itse toisi asian julkisuuteen tutkinnan aikana, SFU:ta koskee salassapitovelvoite, eikä SFU kommentoi dopingepäilyä millään tavalla tutkinnan aikana.

SUEK julkaisee tapauksen, kun lopullinen päätös on tehty. Julkaisutapaan vaikuttavat urheilijan taso ja ikä SUEKin harkinnan mukaan. Dopingrikkomusepäilyn aikana ja ennen dopingrikkomuspäätöksen julkistusta SUEK on yhteydessä Suomen Fitnessurheilu ry:n toiminnanjohtajaan, jolloin voidaan valmistautua kriisiviestintään ohjeiden mukaisesti. SUEKin julkaisun jälkeen myös SFU:lla on mahdollisuus tiedottaa asiasta. Dopingrikkomuksissa kriisiviestinnän johtoryhmän muodostavat Suomen Fitnessurheilu ry:n hallitus. Hallitus käsittelee asian sääntöjen ja määräysten mukaisesti, sekä päättää tiedottamisesta. Viestinnän sisältö koordinoidaan SUEKin kanssa. SUEK auttaa aina tarvittaessa kriisiviestinnässä ja sen asiantuntijat ovat käytettävissä.

Kriisiviestinnässä tulee toimia nopeasti, avoimesti ja rehellisesti. Tiedotteessa tai tiedotustilaisuudessa tulee vastata seuraaviin kysymyksiin:

- Mitä?
- Missä?
- Milloin?
- Miten?
- Mitkä ovat seuraukset?
- Miten toimitaan tästä eteenpäin?
- Miten asiaa selvitetään?

Kriisitilanteessa pyritään myös auttamaan ja tukemaan dopingrikkomuksen tehnyttä urheilijaa, jotta hän ei jää ongelmansa kanssa yksin. Menettelystä voidaan sopia urheilijan edustaman tiimin kanssa. Jos kyseessä on huumaavat aineet, niin autetaan rikkomuksen tehnyttä urheilijaa hakeutumaan hänelle soveltuvaan hoitoon.

Urheilija, joka on kärsinyt määräaikaisen toimintakiellon, voi palata kilpailutoimintaan. Jos urheilija haluaa lopettaa kilpailemisen, tulee hänen ilmoittaa SFU:lle kilpailutoiminnan lopettamisesta. Toimintakiellon aikana urheilija on edelleen dopingvalvonnan piirissä.

2.4.5 Muut asiat

SFU:n alaisen urheilijan antidopingsopimus irtisanotaan SFU:n toimesta, jos urheilija osallistuu fitness- ja kehonrakennuslajien kilpailuihin, joka ei ole IFBB:n tai SFU:n alainen eikä niiden tunnustama tai hyväksymä.

Jos urheilijan antidopingsopimuksen voimassaolo on päättynyt SFU:n tai urheilijan toimesta, hänen kanssaan ei tehdä uutta sopimusta ennen kuin sen kalenterivuoden päättymisestä, jonka kuluessa sopimus lakkaa olemasta voimassa, on kulunut yksi täysi kalenterivuosi. Jos urheilija allekirjoittaa myöhemmin uuden sopimuksen, hän on sopimuksen allekirjoittamista seuraavat kuusi (6) kuukautta kilpailun ulkopuolisen testauksen piirissä, ennen kuin hän saa osallistua Suomen Fitnessurheilu ry:n toimintaan.

2.4.6 Antidopingpykälät sopimuksissa

Yhdistyksen ja siinä mukana olevien tiimien ja seurojen ja näihin kuuluvien urheilijoiden välisissä kirjallisissa urheilijan antidopingsopimuksissa, tiimien kirjallisissa tiimisopimuksissa, henkilökunnan työsopimuksissa, sekä yritysten kanssa tehtävissä yhteistyösopimuksissa on antidopingpykälä. Sopimustekstit päivitetään vuosittain sekä uusia sopimuksia tehtäessä. Urheilijat ovat sitoutuneet urheilijan antidopingsopimuksellaan antidopingtoimintaan ja dopingvalvontaan kulloinkin voimassa olevien antidopingsäännösten mukaisesti. Mikäli urheilijan todetaan syyllistyneen dopingrikkomukseen sopimuskauden aikana, urheilijalle määrätään rangaistus dopingrikkomuksesta, ja lisäksi SFU ry. on oikeutettu määräämään 5000 euron (viisituhatta) sopimussakon.

Tiimit ovat sitoutuneet tiimisopimuksessaan noudattamaan Suomen Fitnessurheilu ry:n antidopingohjelmaa. Mikäli tiimin urheilija todetaan syyllistyneen dopingrikkomukseen sopimuskauden aikana, voidaan tiimille antaa huomautus, varoitus tai erottaa Suomen Fitnessurheilu ry:n toiminnasta määrääjäksi (2-4 vuotta riippuen rangaistuksen laadusta), mikäli SFU:n hallitus katsoo, että tiimi on laiminlyönyt antidopingtoimintansa. Jokainen dopingrangaistustapaus käsitellään erikseen SFU:n toimesta. Urheilijan syyllistyessä

dopingrikkomukseen tiimiltä pyydetään vastine, josta tulee ilmetä, kuinka tiimi on omalla toiminnallaan edistänyt antidopingtoimintaa tiimin sisällä. Vastineessa esille tulleiden toimenpiteiden perusteella SFU ry:n hallitus päättää tiimille kohdistuvista huomautuksista, varoituksista tai erottamisesta SFU ry:n toiminnasta.

Toimenpiteitä, joita tiimin tulee tehdä omassa antidopingtoiminnassaan:

- Osallistuminen Suomen Fitnessurheilu ry:n järjestämiin tiimien koulutuspäiviin vähintään kerran vuodessa
- Jokaisella fitnessurheilijalla, joka kilpailee SM-kilpailuissa on oltava I-tason fitnessvalmentaja -koulutuksen suorittanut valmentaja
- Tiimin valmentajat hallitsevat Suomen antidopingsäännösten ja tietävät, mistä hankkia aiheeseen liittyvää lisätietoa.
- Tiimin valmentajat ovat suorittaneet hyväksytysti Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen
- On aktiivisesti jakanut antidopingtietoutta tiimin sisällä järjestämällä mm. antidopingkoulutusta tiimipäivillä.

3 Kilpailumanipulaation torjunta

Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan vilpillistä vaikuttamista ottelun tai kilpailun kulkuun tai lopputulokseen. Ilmiö uhkaa rehellistä kilpailua. Siksi on tärkeää, että koko urheiluyhteisö yhdessä viranomaisten kanssa puolustaa yhteisiä sääntöjä ja reilun pelin periaatetta. Urheilutoimijoiden tulee olla tietoisia kilpailumanipulaation uhasta ja torjuntakeinoista, jotta yritykset kyetään havaitsemaan, torjumaan ja sanktioimaan.

Kilpailumanipulaation torjunnasta Suomen Fitnessurheilu ry:ssä vastaa Reilun kilpailun vastaava. Vastaavan ajantasaiset yhteystiedot löydät SFU:n Reilun kilpailun ohjelman Henkilönvaihdosten yhteydessä uudet yhteyshenkilöt ja -tiedot ilmoitetaan SUEKille: info@suek.fi

3.1 Sitoutuminen kilpailumanipulaation torjuntaan

Suomen Fitnessurheilu ry. on sitoutunut vastustamaan kilpailumanipulaatiota ja kilpailumanipulaatio on asetettu rangaistavaksi SFU:n kurinpitosäännöissä. SFU:n kurinpitosäännöissä on säädetty kilpailumanipulaatio ja vedonlyönti läheisistä kohteista sekä sisäpiiritiedon jakaminen ulkopuolisille rangaistavaksi. Fitnessurheilussa sisäpiiritiedon jakamista voivat esimerkiksi olla urheilijoiden terveydentilat sekä paljastava tieto kilpailukunnosta ennen itse kilpailuajankohtaa.

Toimitsijoiden sopimuksissa henkilö sitoutuu torjumaan kilpailumanipulaatiota ja ilmoittamaan, mikäli havaitsee sellaista sekä sitoutuu olemaan lyömättä vetoa omasta kilpailutapahtumasta sekä omasta sarjatasosta ja lisäksi myös oman tiimin kilpailuista.

3.2 Kilpailumanipulaation tilannekuva fitnessurheilussa ja torjunnan tavoitteet

Keväällä 2023 arvioidun tilannekuvan mukaan kilpailumanipulaation riski fitnessurheilussa on matala. Laji ei ole erityisen altis kilpailumanipulaatiolle, mutta yksittäisten toimijoiden mahdollisuus syyllistyä siihen on mahdollinen. Fitnessurheiluun ei kohdistu vedonlyöntiä kansallisesti tai kansainvälisesti, mikä madaltaa kilpailumanipulaation riskiä omalta osaltaan. Lajissa ei ole tullut ilmi kilpailumanipulaatiotapauksia eikä suomalaisiin fitnessurheilun seuroihin tai tiimeihin liity myöskään kansainvälisiä omistuksia tai epämääräisiä sponsoritahoja. Tietoon ei ole tullut epäilyksiä siitä, että fitnessurheilua käytettäisiin hyväksi rikollisessa toiminnassa. Suomen Fitnessurheilu ry. varautuu ja tekee tarvittavia toimenpiteitä uhkien minimoimiseksi. SFUon varautunut mahdollisiin manipulaatiotapauksiin ja niiden käsittelyyn.

3.3 Kilpailumanipulaation ennaltaehkäisy

Kilpailumanipulaation ennaltaehkäisyssä pyritään tunnistamaan kilpailumanipulaation riskitekijöitä fitnessurheilussa ja suunnitella niiden vastaisia toimenpiteitä. Ennaltaehkäisyyn pyritään pääasiassa selkeiden toimintamallien, koulutuksen ja avoimen viestinnän kautta. Tunnistetuista riskitapauksista ollaan myös aina yhteydessä SUEKiin

3.3.1 Kilpailumanipulaation torjuntaan tähtäävä koulutus

Kilpailumanipulaatiokoulutuksen tavoitteena on kasvattaa tietoisuutta kilpailumanipulaatiosta ja sitä kautta antaa valmiuksia ilmiön tunnistamiseen ja siihen puuttumiseen. Kun ilmiö tunnistetaan, sitä voidaan myös torjua tehokkaammin. Tavoitteena on, että kaikilla urheilutoimijoilla on tarvittava ja ajantasainen tieto kilpailumanipulaatiosta.

Kilpailumanipulaation torjuntaan tähtäävä koulutus toteutetaan samanaikaisesti antidopingkoulutuksen kanssa. Yhdessä ne muodostavat Suomen Fitnessurheilu ry:n reilun kilpailun koulutuksen. Koulutusta järjestetään sekä lähi- että verkkokoulutuksena ensisijaisesti edustusurheilijoille ja -valmentajille sekä tuomareille. Reilusti paras - verkkokoulutus vaaditaan kaikilta SM-kilpailuun osallistuvilta fitnessurheilijoilta kerran kahdessa vuodessa. Koulutuksen toteutuksesta ja seurannasta vastaa Suomen Fitnessurheilu ry:n reilun kilpailun vastaava. Lajiliittojen järjestämät koulutukset raportoidaan osoitteeseen: <https://koulutus.suek.fi/liittokoulutukset/luo-raportti>.

3.2.2 Kilpailumanipulaation torjunnan viestintä ja toiminta kriisitilanteissa

Suomen Fitnessurheilu ry. viestii vuosittain kilpailumanipulaation torjunnasta kansainvälisenä korruption vastaisena päivänä 9.12. SFU nostaa kilpailumanipulaatioasiat esille omassa viestinnässään esimerkiksi somekampanjalla ja aktivoi myös muita fitnessurheilun parissa toimivia urheilutoimijoita viestimään aiheesta. Aihetunnisteena on: #reilustiparas

Suomen Fitnessurheilu ry:n uudelle verkkosivulle laaditaan kilpailumanipulaation torjunnasta tiivis yhteenveto osaksi SFU:n vastuullisuusohjelmaa. Yhteenveto pitää sisällään linkin ILMOita urheilurikkomuksesta - palveluun sekä Reilusti paras - verkkokoulutukseen. Myös tiimejä kannustetaan lisäämään vastaavat tiedot sivustoilleen.

Kriisiviestintätapauksissa seurataan antidopingohjelman tapaan (ks. kohta 2.4.4) SFU:n voimassa olevaa kriisiviestintäsuunnitelmaa, jossa kriisiviestinnän johtoryhmän muodostavat SFU:n toiminnanjohtaja ja SFU:n hallituksen puheenjohtaja. Kriisiviestintä toteutetaan yhteistyössä SUEKin kanssa

3.2.3 Toimenpiteet ja yhteistyöverkosto

Suomen Fitnessurheilu ry:n toimintaohje kilpailumanipulaatiotapauksissa:

1) Ilmoituksen saapuminen

Ilmoituksen tekemisen kannalta tärkeää on monikanavaiset ja turvatut ilmoituskanavat. Suomen Fitnessurheilu ry:ssä ilmoitus urheilurikkomuksesta, esimerkiksi kilpailumanipulaatioepäilystä, voi tulla seuraavien kanavien kautta:

- ILMO-raportointipalvelu, <https://ilmo.suek.fi/> (ylläpitäjänä SUEK)
- sähköpostitse: ville.isola@suomenfitnessurheilu.fi
- puhelimitse

o 040 867 6648 (Reilun kilpailun yhteyshenkilö)

2) Alustava käsittely

Kilpailumanipulaatioselvitysten yhteyshenkilöinä toimivat toiminnanjohtaja ja reilun kilpailun vastaava. Yhteyshenkilöt keräävät saatavilla olevat tapahtumatiedot.

3) Konsultointi SUEKin kanssa

Kaikista tapauksista ilmoitetaan SUEKin tutkintapäällikölle. Tapaukset käydään läpi yhteistyössä tapauskohtaisesti ja sovitaan rooleista, vastuista ja asian tiedottamisesta (ks. 2.4.4). SUEK vie asian tarvittaessa kansallisen yhteistoimintaryhmän käsiteltäväksi. Mahdollisista rikostutkinnallisista seuraamuksista päättää poliisi. Jos tapaus ei johda rikostutkinnallisiin seuraamuksiin, voidaan asiaa kuitenkin tarvittaessa jatkoselvittää yhdessä SUEKin kanssa ja viedä SFU:n kurinpitomenettelyyn.

4) Mahdollinen SFU kuripitomenettely

Selvitysten pohjalta ja tarvittaessa SUEKin näkemys huomioon ottaen Suomen Fitnessurheilu ry. tekee päätöksen joko asian viemisestä SFU:n kuripitomenettelyyn tai asian käsittelyn päättämisestä.

5) Tiedotus

Asianosaisia tiedotetaan käsittelyn lopputuloksesta tai asian käsittelyn päättämisestä.

4 Seuranta ja kehitystyö

Suomen Fitnessurheilu ry:n Reilun kilpailun ohjelman ja sen päivitykset hyväksyvät SFU:n hallitus. Hyväksymisen jälkeen ohjelma julkaistaan SFU:n verkkosivuilla. Reilun kilpailun ohjelman vuotuiset toimenpiteet nostetaan toimintasuunnitelmaan ja niiden toteutumista seurataan SFU:n vuosikertomuksessa sekä hallituksen toimesta. Suomen Fitnessurheilu ry:n toiminnanjohtaja on SUEK:in tiedotuslistalla ja välittää tarvittavat tiedot kilpailijoille, valmentajille ja tiimien edustajille.

Hallituksen tehtävänä on varmistaa, että SFU:lla on käytössä riittävät henkilöstö- ja/tai muut resurssit ohjelman ja sen toimenpiteiden toteuttamiseen. Päävastuu Reilun kilpailun ohjelman toteuttamisesta on Reilun kilpailun vastuuhenkilöllä ja ohjelmaa päivitetään aina tarvittaessa. Kehitys- ja yhteistyötä tehdään ensisijaisesti SUEK:in ja IFBB:n kanssa

Suomen Fitnessurheilu (SFU) sitoutuu urheilun eettisten rikkomusten vastaiseen työhön ja noudattaa fitnessurheilun ja kehonrakennuslajien kansainvälisen lajiliiton (IFBB), Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK ry) ja Maailman Antidopingjärjestön (WADA) antamia määräyksiä ja ohjeita

5 Yhteenveto toimenpiteistä

Toimenpiteet	Toteutus
Reilun kilpailun ohjelman toteuttaminen, tarkastaminen ja päivittäminen	Puhdas ote -ohjelman tarkastaminen vuosittain ennen seuraavan toimintavuoden alkua:
	<ul style="list-style-type: none">• Järjestö nimeää vastuuhenkilön, tieto myös SUEKille.
	<ul style="list-style-type: none">• Järjestöstä tavoitetaan oikeat henkilöt ja henkilövaihdoista tiedotetaan SUEKia
	<ul style="list-style-type: none">• Hallituksen hyväksymän ohjelman suunnitelmat ovat esillä toimintasuunnitelmassa ja toteutumisen arviointi vuosikertomuksessa.
	<ul style="list-style-type: none">• Ohjelma on esillä ja siitä sekä sen toteutumisesta viestitään.
Antidopingohjelma	
1. Säännöt ja sopimukset	
Sitoutuminen kansainväliseen ja kansalliseen antidopingsäännöstöön.	Urheilijoiden kilpailulisenssit kattavat sitoutumisen antidopingsäännöstöön. Myös muilla SFU:n parissa toimivilla on erilliset antidopingsopimukset
2. Antidopingkoulutus	
Antidopingkoulutukset urheilijoille ja -valmentajille.	Puhtaasti paras -verkkokoulutus kaikille SM-kilpailuun osallistuville urheilijoille ja valmentajille vaaditaan kerran kahdessa vuodessa.

	Lähi- ja etäkoulutukset urheilijoille ja valmentajille. Koulutusten toteutumisen seuranta ja raportointi SUEKille. Tiedot verkkokoulutusten suorittaneista kerätään SUEKilta kahdesti vuodessa, keväisin ja syksyisin.
SFU:n oman antidopingkouluttajan asiantuntijuuden ylläpitäminen.	SUEKin koulutustilaisuuksiin osallistuminen vuosittain.
Kansainvälisiin urheilutapahtumiin IFBB liittyvä antidopingkoulutus	Varmistetaan, että kansainväliseen urheilutapahtumaan osallistuva urheilija on suorittanut soveltuvan antidopingkoulutuksen.
3. Antidopingviestintä	
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa (KAMU) -esitteen sekä KAMU-mobiilisovelluksen levittäminen.	Esitteen jakaminen ja mobiilisovelluksesta muistuttaminen kilpailulisenssin lunastuksen yhteydessä.
Puhdas ote -reilun kilpailun ohjelmasta tiedottaminen.	Tiedotteen laatiminen SFU:n sivulle ja viestiminen sosiaalisessa mediassa julkaisun ja ohjelman päivittämisen yhteydessä
Kansainvälinen Play True -päivä.	Viestiminen puhtaan urheilun puolesta SFU:n sosiaalisessa mediassa aihetunnisteilla #PlayTrue, #PlayTrueDay, #puhtaastiparas
Maajoukkueryhmien urheilijoista, leiriohjelmista ja muista aikatauluista tiedottaminen SUEK:lle	Ajantasainen kilpailukalenteri ja maajoukkueen jäsenlista. Tietojen ja sen muutoksista ilmoittaminen antidoping@suek.fi

Dopingtestaus	Kilpailunjärjestäjän tukeminen käytännön testaustoiminnan mahdollistamisessa sekä mahdollisissa ongelmatilanteissa
	Kilpailunjärjestäjien tiedottaminen testauskäytännöistä ja niihin liittyvistä velvoitteista: Velvoitteita ovat:
	<ul style="list-style-type: none"> • Asianmukaisten dopingtestitilojen järjestäminen.
	<ul style="list-style-type: none"> • Pyydetyn määrän mukainen täysi-ikäisten saattajien järjestäminen dopingtestiryhmälle tarvittaessa
	<ul style="list-style-type: none"> • Tarvittavien tietojen toimittaminen, jotka helpottavat testauksen kulkua, kuten kilpailujen osallistujalistat, osallistujien matkasuunnitelmat ja majoitusosoitteet sekä kilpailujen lopputulokset.
Erivapaudet	Erivapausmenettelystä tiedottaminen huomioiden kansallisten ja kansainvälisten tasojen erot urheilijoiden erivapausmenettelyissä. Urheilijoiden ohjeistaminen erivapauksiin liittyvissä asioissa.
Dopingrikkomukset, kurinpitomenettely ja toiminta kriisitilanteessa	Yhteistyö SUEKin kanssa mahdollisen dopingrikkomuksen selvittämisessä. Kriisiviestintäsuunnitelman seuraaminen

Kilpailumanipulaation torjuntaohjelma

1. Säännökset ja sopimukset

Sitoutuminen
kilpailumanipulaation
torjuntaan

SFU:n kurinpitosäännöissä on säädetty kilpailumanipulaatio ja vedonlyönti läheisistä kohteista sekä sisäpiiritiedon jakaminen ulkopuolisille rangaistavaksi. Urheilutoimijoiden sopimuksissa sitoutuminen kilpailumanipulaation torjuntaan.

2. Kilpailumanipulaation torjuntaan tähtäävä koulutus

Reilusti paras -
verkkokoulutus

Vaaditaan maajoukkueurheilijoilta kerran kahdessa vuodessa

Kilpailumanipulaation
torjuntaan tähtäävä etä- ja
lähikoulutus

Maajoukkueurheilijoiden ja -valmentajien sekä tuomareiden kouluttaminen, koulutuksesta raportoinnit ja seuranta.

3. Kilpailumanipulaation torjunnan viestintä	
Yhteenveto kilpailumanipulaation torjunnasta SFU:n verkkosivuille	Yhteenveto sisältää linkit ILMOita-palveluun sekä Reilusti paras -verkkokoulutukseen
Kansainvälinen korruption vastainen päivä 9.12.	Kilpailumanipulaatioasioiden esille nostaminen viestinnässä sekä muiden kiipeilyn parissa toimivien urheilijoiden aktivoiminen. Somekampanjan aihe tunnisteena #reilustiparas
4. Toimintaohjeet ja yhteistyö	
Toimintaohje kilpailumanipulaatiotapauksissa	Liitto on laatinut toimintaohjeen kilpailumanipulaatiotapauksissa (ks. 3.2.3)
Kilpailumanipulaation tilannekuva	Tilannekuvan uhkataso kiipeilyssä matala. Tilannekuva laadittu yhteistyössä SUEKin kanssa (Liite 1).
Kriisiviestintä / toiminta kriisitilanteissa	Kriisiviestintäsuunnitelman seuraaminen
Yhteyshenkilöt	

Reilun kilpailun yhteyshenkilö	Ville Isola, ville.isola@suomenfitnessurheilu.fi
Puheenjohtaja	KP Ourama, kp.ourama@kpfitness.fi