



1.2.2025

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

Syömiskäyttäytymisen muutokset eri harjoituskausien aikana kilpailevilla fitnessurheilijoilla

Pyyntö osallistua tutkimukseen

Teitä pyydetään mukaan tutkimukseen, jossa tutkitaan kilpailevien fitnessurheilijoiden syömiskäyttäytymisen muutoksia eri harjoituskausien aikana. Olemme arvioineet, että sovellutte tutkimukseen, koska olette ilmoittautuneet mukaan Suomen Fitnessurheilu ry:n järjestämään 2025 Fitness Classic Vantaa -kilpailuun. Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja Teidän osuuttanne siinä. Perehdyttyänne tähän tiedotteeseen Teille järjestetään mahdollisuus esittää kysymyksiä tutkimuksesta, jonka jälkeen Teiltä pyydetään suostumus tutkimukseen osallistumisesta.

Vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista ja voitte keskeyttää tutkimuksen koska tahansa. Mikäli keskeytätte tutkimuksen tai peruutatte osallistumissuostumuksenne, teistä keskeyttämiseen ja suostumuksen peruuttamiseen mennessä kerättyjä tietoja voidaan käyttää osana tutkimusaineistoa.

Tutkimuksen tarkoitus

Tämän tieteellisen tutkimuksen tarkoituksena on selvittää kilpailevien fitnessurheilijoiden syömiskäyttäytymisen muutoksia eri harjoituskausien aikana sekä häiriintyneen syömiskäyttäytymisen mahdollista esiintyvyyttä. Lisäksi pyritään tutkimaan, onko syömiskäyttäytymisessä eroja kilpailevien fitnessurheilijoiden ja vertailuryhmän välillä, sekä esiintyykö syömiskäyttäytymisessä eroja sukupuolten, lajien tai kokemustason mukaan.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus toteutetaan sähköisenä kyselytutkimuksena Webropol-kyselysovelluksen kautta. Tutkimukseen osallistujille lähetetään henkilökohtainen koodi sekä linkki kyselylomakkeeseen sähköpostitse. Kyselyyn vastataan nimettömänä ja vastaamiseen menee aikaa noin 10 minuuttia. Kyselyt toteutetaan kolmessa ajankohdassa: noin kuukausi ennen 2025 Fitness Classic Vantaa -kilpailuja (maaliskuussa), kuukausi kilpailujen jälkeen (toukokuussa) ja neljä kuukautta kilpailujen jälkeen (elokuussa). Jos kilpailijan kilpailukausi jatkuu Fitness Classic Vantaa -kilpailujen jälkeen, tämä otetaan huomioon, eikä ole este tutkimukseen osallistumisessa. Kyselylomakkeena käytetään validoitua Eating Disorder Examination Questionnaire 6.0 (EDE-Q 6.0) suomenkielistä versiota, joka on suunniteltu kartoittamaan häiriintyneen syömiskäyttäytymisen esiintyvyyttä ja vakavuutta.



1.2.2025

Tutkimustuloksista tiedottaminen

Tulokset käsitellään ja raportoidaan niin, ettei yksittäinen vastaaja ole tunnistettavissa. Tutkimus on osa pro gradu -tutkielmaa ja se julkaistaan valmistuttuaan Open Access -julkaisuna Itä-Suomen yliopiston kirjaston eRepo-julkaisuarkistossa. Koska kyselyn tuloksia ei yhdistetä henkilötietoihin, ei henkilökohtaisia tuloksia ole mahdollista antaa tutkimukseen osallistuville henkilöille.

Lisätiedot

Pyydämme Teitä tarvittaessa esittämään tutkimukseen liittyviä kysymyksiä tutkimuksesta vastaavalle henkilölle.

Yhteystiedot

Jenna Mononen, TtM-opiskelija
Itä-Suomen yliopisto
Lääketieteen laitos
Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö
Ravitsemustiede
jennamo@student.uef.fi



1.2.2025

Tiedotteen liite: Henkilötietojen käsittely tutkimuksessa

Tässä tutkimuksessa käsitellään Teitä koskevia henkilötietoja voimassa olevan tietosuojalainsäädännön (EU:n yleinen tietosuoja-astus, 679/2016, ja voimassa oleva kansallinen lainsäädäntö) mukaisesti. Seuraavassa kuvataan henkilötietojen käsittelyyn liittyvät asiat:

Tutkimuksen rekisterinpitäjä on:

Jenna Mononen, jennamo@student.uef.fi

Tutkimuksessa Teistä kerätään seuraavia henkilötietoja:

Sähköpostiosoite tutkimuskyselyn lähettämistä varten, ikä, sukupuoli, kilpailulaji ja -ikäluokka, kilpailukokemus, mahdollinen syömishäiriödiagnoosi ja Eating Disorder Examination Questionnaire 6.0 -kyselyn tulokset. Tutkittavalla ei ole sopimukseen tai lakisääteiseen tehtävään perustuvaa velvollisuutta toimittaa henkilötietoja, vaan osallistuminen on täysin vapaaehtoista.

Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus on:

Henkilötietojen käsittelyn tarkoituksena on tieteellinen tutkimus. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää kilpailevien fitnessurheilijoiden syömiskäyttäytymisen muutoksia eri harjoituskausien aikana sekä häiriintyneen syömiskäyttäytymisen mahdollista esiintyvyyttä. Lisäksi pyritään tutkimaan, onko syömiskäyttäytymisessä eroja kilpailevien fitnessurheilijoiden ja vertailuryhmän välillä, sekä esiintyykö syömiskäyttäytymisessä eroja sukupuolten, lajien tai kokemustason mukaan.

Henkilötietojen käsittelyperuste on:

Yleisen edun mukainen tieteellinen tutkimus.

Henkilötietojen käsittelyaika tutkimustarkoituksessa on:

Tutkimuksen aineiston keruu kestää viisi kuukautta. Kokonaisuudessa tutkimus kestää 2 vuotta.

Mitä henkilötiedoille tapahtuu tutkimuksen päättyttyä:

Tutkimuksen päättymisen jälkeen henkilötiedot hävitetään.

Henkilötietojen siirrot

Henkilötietoja ei siirretä tai luovuteta tutkimusryhmän ulkopuolelle.

Henkilötietojenne mahdollinen siirto EU:n tai ETA-alueen ulkopuolelle:

Henkilötietoja ei siirretä EU:n tai ETA-alueen ulkopuolelle.



1.2.2025

Koska henkilötietojanne käsitellään tässä tutkimuksessa, niin olette rekisteröity tutkimuksen aikana muodostuvassa henkilörekisterissä.

Rekisteröitynä Teillä on oikeus:

- saada tietoa henkilötietojen käsittelystä
- tarkastaa itseänne koskevat tiedot
- oikaista tietojanne
- rajoittaa tietojenne käsittelyä
- rekisterinpitäjän ilmoitusvelvollisuus henkilötietojen oikaisusta tai käsittelyn rajoittamisesta
- oikeus vastustaa tietojen käsittelyä
- oikeus olla johtumatta automaattisen päätöksenteon kohteeksi ilman lainmukaista perustetta
- ottaa yhteyttä tietosuojavaltuutetun toimistoon, jos katsotte, että henkilötietojanne on käsitelty tietosuojalainsäädännön vastaisesti

Voitte käyttää oikeuksianne ottamalla yhteyttä rekisterinpitäjään.

Tutkimuksessa kerättyjä henkilötietoja ei käytetä automaattiseen päätöksentekoon.

Tutkimuksesta on laadittu tietosuojaseloste. Teillä on mahdollisuus tutustua tietosuojaselosteeseen ottamalla yhteyttä rekisterinpitäjään.

Henkilötietoja käsitellään luottamuksellisesti tietosuojalainsäädännön edellyttämällä tavalla. Yksittäisille tutkimushenkilöille annetaan tunnuskoodi ja tieto säilytetään koodattuna tutkimustiedostossa. Aineisto analysoidaan koodattuna ja tulokset raportoidaan ryhmätasolla, jolloin yksittäinen henkilö ei ole tunnistettavissa ilman koodiavainta. Koodiavainta tai sitä vastaavaa tietoa, jonka avulla yksittäisen tutkitavan tiedot ja tulokset voidaan tunnistaa, säilytetään Itä-Suomen yliopiston salasanasuojatulla verkkolevyllä, eikä tietoja anneta tutkimuksen ulkopuolisille henkilöille.